

รายงานส่วนบุคคล  
(Individual Study)

เรื่อง การบริหารจัดการศูนย์สร้างสุขทุกวัย  
สะพานพระราม ๘ ตามนโยบายด้านผู้สูงอายุ  
ของผู้บริหารกรุงเทพมหานคร

จัดทำโดย ว่าที่ร้อยตรีปริญ ตามตรง  
ตำแหน่งนักวิชาการศูนย์เยาวชนชำนาญการ  
สังกัดกลุ่มงานนันทนาการ ๑ ส่วนนันทนาการ  
สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้  
สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการฝึกอบรม  
หลักสูตรนักบริหารมหานครระดับต้น รุ่นที่ ๔๐  
สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
สารบัญ	ก
หัวข้อที่ ๑ หัวข้อเรื่อง	๑
หัวข้อที่ ๒ ความสำคัญของการศึกษา/ที่มาของการนำเสนอ	๑ - ๔
หัวข้อที่ ๓ วัตถุประสงค์	๔
หัวข้อที่ ๔ เป้าหมาย	๔
หัวข้อที่ ๕ แนวคิด/หลักการที่ใช้ในการศึกษา	๔ - ๕
หัวข้อที่ ๖ แนวทางการดำเนินการ ระยะเวลา และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง	๕ - ๑๐
หัวข้อที่ ๗ ประโยชน์จากศึกษา	๑๐
หัวข้อที่ ๘ งบประมาณ	๑๐
หัวข้อที่ ๙ แนวทางการติดตามและประเมินผล	๑๐
หัวข้อที่ ๑๐ ข้อเสนอแนะ	๑๑

๑. หัวข้อ การบริหารจัดการศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘ ตามนโยบายด้านผู้สูงอายุของผู้บริหาร กรุงเทพมหานคร

## ๒. ความสำคัญของการศึกษา/ที่มาของการนำเสนอ

ยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๘๐) เป็นยุทธศาสตร์ชาติ ฉบับแรกของประเทศไทย ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ซึ่งจะต้องนำไปสู่การปฏิบัติเพื่อให้ประเทศไทยบรรลุวิสัยทัศน์ “ประเทศไทยมีความมั่นคง มั่งคั่ง ยั่งยืน เป็นประเทศพัฒนาแล้ว ด้วยการพัฒนาตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อความสุขของคนไทยทุกคน

ยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์มีเป้าหมายการพัฒนาที่สำคัญเพื่อพัฒนาคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัยให้เป็นคนดี เก่ง และมีคุณภาพ โดยคนไทยมีความพร้อมทั้งกายใจ สติปัญญา มีพัฒนาการที่รอบด้านและมีสุขภาวะที่ดีในทุกช่วงวัย มีจิตสาธารณะ รับผิดชอบต่อสังคมและผู้อื่น มัธยัสถ์อดออม โอบอ้อมอารี มีวินัย รักษาศีลธรรม และเป็นพลเมืองดีของชาติ มีหลักคิดที่ถูกต้อง มีทักษะที่จำเป็นในศตวรรษที่ ๒๑ มีทักษะสื่อสารภาษาอังกฤษและภาษาที่ ๓ และอนุรักษ์ภาษาท้องถิ่น มีนิสัยรักการเรียนรู้และการพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่องตลอดชีวิต สู่การเป็นคนไทยที่มีทักษะสูง เป็นนวัตกรรม นวัตกรรม ผู้ประกอบการ เกษตรกรยุคใหม่และอื่น ๆ โดยมีสัมมาชีพตามความถนัดของตนเองตัวชี้วัด ประกอบด้วย (๑) การพัฒนาคุณภาพชีวิต สุขภาวะ และความเป็นอยู่ที่ดีของคนไทย (๒) ผลสัมฤทธิ์ทางการศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต และ (๓) การพัฒนาสังคมและครอบครัวไทย โดยประเด็นยุทธศาสตร์ชาติด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ประกอบด้วย ๗ ประเด็น ได้แก่

๑. การปรับเปลี่ยนค่านิยมและวัฒนธรรม มุ่งเน้นให้สถาบันทางสังคมร่วมปลูกฝังค่านิยมและวัฒนธรรมที่พึงประสงค์โดย (๑) การปลูกฝังค่านิยมและวัฒนธรรมผ่านการเลี้ยงดูในครอบครัว (๒) การบูรณาการเรื่องความซื่อสัตย์ วินัย คุณธรรมจริยธรรม ในการจัดการเรียนการสอนในสถานศึกษา (๓) การสร้างความเข้มแข็งในสถาบันทางศาสนา (๔) การปลูกฝังค่านิยมและวัฒนธรรมโดยใช้ชุมชนเป็นฐาน (๕) การสร้างค่านิยมและวัฒนธรรมที่พึงประสงค์จากภาคธุรกิจ (๖) การใช้สื่อและสื่อสารมวลชนในการปลูกฝังค่านิยมและวัฒนธรรมของคนในสังคม และ (๗) การส่งเสริมให้คนไทยมีจิตสาธารณะและมีความรับผิดชอบต่อส่วนรวม

๒. การพัฒนาศักยภาพคนตลอดช่วงชีวิต มุ่งเน้นการพัฒนาคนเชิงคุณภาพในทุกช่วงวัย ประกอบด้วย (๑) ช่วงการตั้งครรภ์/ปฐมวัย เน้นการเตรียมความพร้อมให้แก่พ่อแม่ก่อนการตั้งครรภ์ (๒) ช่วงวัยเรียน/วัยรุ่น ปลูกฝังความเป็นคนดี มีวินัยพัฒนาทักษะการเรียนรู้ที่สอดคล้องกับศตวรรษที่ ๒๑ (๓) ช่วงวัยแรงงาน ยกย่องศักยภาพ ทักษะและสมรรถนะแรงงานสอดคล้องกับความต้องการของตลาด และ (๔) ช่วงวัยผู้สูงอายุ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเป็นพลังในการขับเคลื่อนประเทศ

๓. ปฏิรูปกระบวนการเรียนรู้ที่ตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงในศตวรรษที่ ๒๑ มุ่งเน้นผู้เรียนให้มีทักษะการเรียนรู้และมีใจใฝ่เรียนรู้ตลอดเวลา โดย (๑) การปรับเปลี่ยนระบบการเรียนรู้ให้เอื้อต่อการพัฒนาทักษะสำหรับศตวรรษที่ ๒๑ (๒) การเปลี่ยนโฉมบทบาท “ครู” ให้เป็นครูยุคใหม่ (๓) การเพิ่มประสิทธิภาพระบบบริหารจัดการศึกษาในทุกระดับ ทุกประเภท (๔) การพัฒนาระบบการเรียนรู้ตลอดชีวิต (๕) การสร้างความตื่นตัวให้คนไทยตระหนักถึงบทบาท ความรับผิดชอบ และการวางตำแหน่งของประเทศไทยในภูมิภาคเอเชียอาคเนย์และประชาคมโลก (๖) การวางพื้นฐานระบบรองรับการเรียนรู้โดยใช้ดิจิทัลแพลตฟอร์ม และ (๗) การสร้างระบบการศึกษาเพื่อเป็นเลิศทางวิชาการระดับนานาชาติ

๔. การตระหนักถึงพหุปัญญาของมนุษย์ที่หลากหลาย โดย (๑) การพัฒนาและส่งเสริมพหุปัญญาผ่านครอบครัว ระบบสถานศึกษา สภาพแวดล้อม รวมทั้งสื่อตั้งแต่ระดับปฐมวัย (๒) การสร้างเส้นทางอาชีพ สภาพแวดล้อมการทำงาน และระบบสนับสนุน ที่เหมาะสมสำหรับผู้มีความสามารถพิเศษผ่านกลไกต่าง ๆ

(๓) การดึงดูดกลุ่มผู้เชี่ยวชาญต่างชาติและคนไทยที่มีความสามารถในต่างประเทศให้มาสร้างและพัฒนาเทคโนโลยีและนวัตกรรมให้กับประเทศ

๕. การเสริมสร้างให้คนไทยมีสุขภาวะที่ดี ครอบคลุมทั้งด้านกาย ใจสติปัญญา และสังคม โดย

(๑) การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาวะ (๒) การป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาวะ (๓) การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาวะที่ดี (๔) การพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่ทันสมัยสนับสนุนการสร้างสุขภาวะที่ดีและ (๕) การส่งเสริมให้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาวะที่ดีในทุกพื้นที่

๖. การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์โดย

(๑) การสร้างความยุติธรรมสุขของครอบครัวไทย (๒) การส่งเสริมบทบาทการมีส่วนร่วมของภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ครอบครัวและชุมชนในการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์ (๓) การปลูกฝังและพัฒนาทักษะนอกห้องเรียน และ (๔) การพัฒนาระบบฐานข้อมูลเพื่อการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

๗. การเสริมสร้างศักยภาพการกีฬาในการสร้างคุณค่าทางสังคมและพัฒนาประเทศ โดย (๑)

การส่งเสริมการออกกำลังกาย และกีฬาขั้นพื้นฐานให้กลายเป็นวิถีชีวิต (๒) การส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในกิจกรรมออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ (๓) การส่งเสริมการกีฬาเพื่อพัฒนาสู่ระดับอาชีพ และ (๔) การพัฒนาบุคลากรด้านการกีฬาและนันทนาการเพื่อรองรับการเติบโตของอุตสาหกรรมกีฬา

กรุงเทพมหานครได้จัดทำแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๕๖ - ๒๕๗๕)

ซึ่งขณะนี้อยู่ในช่วงของการใช้แผนพัฒนาฯ ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) โดยในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ จะเป็นปีงบประมาณสุดท้ายของการดำเนินงานตามแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๒ (พ.ศ. ๒๕๖๑ - ๒๕๖๕) ซึ่งในห้วงเวลาของการใช้แผนพัฒนาฯ ทั้ง ๒ ระยะได้เกิดสถานการณ์ต่าง ๆ ขึ้นใน ประเทศและมีผลต่อสภาพแวดล้อมทางการบริหารและการให้บริการประชาชนของกรุงเทพมหานครอย่างมาก เช่น ความแตกต่างทางความคิดจนนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงการบริหารประเทศในปี พ.ศ. ๒๕๕๗ ซึ่งมีการแก้ไข ปรับปรุงกฎหมาย ระเบียบปฏิบัติราชการหลายประการ การเปลี่ยนแปลงสภาพแวดล้อมทางธรรมชาติ โดยเฉพาะในเรื่องของฝุ่นควันในอากาศ และล่าสุด คือ การเผชิญกับการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัส โควิด ๒๐๑๙ หรือโรคโควิด ๑๙ ที่มีความรุนแรงและส่งผลกระทบต่อชีวิตความเป็นอยู่ของประชาชนในทุกๆ ระดับ ความรุนแรงที่เกิดจากการแพร่ระบาดของระบบเศรษฐกิจของโลก กรุงเทพมหานครก็ได้รับผลกระทบ ดังกล่าวเช่นกัน โดยเฉพาะในเรื่องรายได้ของเมืองที่ลดลงอย่างเห็นได้ชัด ซึ่งกระทบต่องบประมาณที่จะ นำมาใช้ในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาเมืองในด้านต่าง ๆ โดยสถาบันทางวิชาการและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ประเมินว่าสภาวะชบเซทางเศรษฐกิจจะยังคงต่อเนื่องไปจนถึงปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ ดังนั้นการพิจารณา โครงการยุทธศาสตร์เพื่อบรรจุในแผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ จึงให้ความสำคัญ กับประเด็นพัฒนาและโครงการที่มีความสำคัญและส่งผลกระทบต่อแก้ไขปัญหาของประชาชนเป็นอันดับแรก ในภาพรวมของทิศทางการพัฒนา กรุงเทพมหานครยังคงดำเนินโครงการเพื่อบรรลุวิสัยทัศน์ กรุงเทพมหานครที่กำหนดเอาไว้ว่า ปี พ.ศ. ๒๕๗๕ กรุงเทพมหานครจะเป็น “มหานครแห่งเอเชีย” โดยจะ เป็นมหานครที่ปลอดภัยในทุกมิติ สร้างความสุขในการอยู่อาศัยร่วมกันของประชาชนทุกกลุ่ม ทุกอาชีพ ทุกศาสนา ภายใต้การวางผังและการพัฒนาเมืองที่สอดคล้องกัน กรุงเทพมหานครจะเป็นเมืองสีเขียว สะดวกสบาย ไม่แออัด เป็นมหานครที่มีความเป็นประชาธิปไตย มีส่วนร่วม โปร่งใส เป็นศูนย์กลางการพัฒนาเศรษฐกิจและการเรียนรู้บนฐานของการบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพ เพื่อการบริการสาธารณะที่มี ประสิทธิภาพ ตอบสนองความต้องการของประชาชนด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย ข้อมูลที่ถูกต้อง และบุคลากรที่มี คุณภาพ ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ กรุงเทพมหานครได้กำหนดตัวชี้วัดความสำเร็จของการพัฒนาตาม แผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๕ ไว้ จำนวน ๙๖ ตัวชี้วัด ภายใต้ยุทธศาสตร์การพัฒนา ทั้ง ๗ ด้าน แบ่งเป็น ๓๖ เป้าหมาย ๒๐ มิติโดยมีเป้าหมายในการขับเคลื่อนกรุงเทพมหานครสู่ความเป็นเมือง อัจฉริยะภายใต้การพัฒนาอย่างยั่งยืน

(Smart City and Sustainable Development Goals) โดยมีจุดเน้นสำคัญ ในแต่ละด้าน ดังนี้

๑. มหานครปลอดภัย กรุงเทพฯ เป็นมหานครที่ปลอดภัย ทั้งในเรื่องของแหล่งน้ำ สาธารณะทั้งแม่น้ำสายหลักและคูคลองต่าง ๆ ให้มีคุณภาพน้ำอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน มีการลดและควบคุม ปริมาณมลพิษที่แหล่งกำเนิดและเพิ่มประสิทธิภาพในการจัดการมลพิษตั้งแต่แหล่งกำเนิดจนถึงการกำจัด อย่างถูกต้อง มีคุณภาพอากาศและเสียงอยู่ในเกณฑ์มาตรฐาน ปลอดภัยจากอาชญากรรมและยาเสพติด โดย ประชาชนมีความปลอดภัยทั้งในชีวิตและทรัพย์สิน ปลอดภัยอุบัติเหตุโดยมุ่งเน้นการลดความสูญเสียจาก ๓ อุบัติเหตุจราจร เป็นมหานครที่ปลอดภัยพิบัติ โดยมีการเตรียมความพร้อมในการรับมือกับอุทกภัยทั้งจาก น้ำฝน น้ำหนุน และน้ำหลาก รวมถึงฟื้นฟูสภาพป่าชายเลนให้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น นอกจากนี้ คน กรุงเทพฯ ต้องมีสุขภาพทางกายและจิต มีพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ดี ประชาชนทุกคนมีโอกาสได้รับบริการ ทาง การแพทย์และสาธารณสุขที่เท่าเทียม มีคุณภาพ และได้มาตรฐาน

๒. มหานครสีเขียว สะดวกสบายกรุงเทพฯ มีพื้นที่สาธารณะ พื้นที่สีเขียวในสัดส่วนที่ เหมาะสม กับขนาดพื้นที่และจำนวนประชากร ชาวกรุงเทพฯ มีวิถีชีวิตที่ใกล้ชิดกับธรรมชาติ มีจิตสำนึกในการ อนุรักษ์ สิ่งแวดล้อม มีระบบบริการคมนาคมขนส่งที่หลากหลาย สะดวกคล่องตัว มีการจัดระเบียบภูมิทัศน์เมือง ให้มี ทัศนียภาพที่สวยงาม ปราศจากสิ่งกีดขวาง เป็นระเบียบ ไม่รกรุงรัง ไม่ว่าจะป็นสายไฟฟ้าหรือ สายโทรศัพท์

๓. มหานครสำหรับทุกคน ชาวกรุงเทพฯ ทุกคน ทุกชนชั้น ทุกอาชีพ ทุกเพศ ทุกวัย และทุก สถานภาพ อยู่ร่วมกันแบบเสมอภาคสมานฉันท์เกื้อกูล และเคารพสิทธิซึ่งกันและกัน ได้รับการดูแลให้มีชีวิต ที่ เป็นสุข สามารถดำรงชีวิตในสังคมได้อย่างมีความสุข รวมถึงได้รับโอกาสที่จะเรียนรู้พัฒนาตนเอง และเข้าถึง บริการสาธารณะ นอกจากนี้ยังให้ความสำคัญกับการพัฒนาคุณภาพการศึกษาโดยมุ่งเน้นการยกระดับ การศึกษาให้เป็นมาตรฐานเดียวกันในทุกโรงเรียนสังกัดกรุงเทพมหานคร

๔. มหานครกระชับ กรุงเทพฯ เติบโตอย่างเป็นระเบียบตามผังเมืองรวม มีการใช้ประโยชน์ ที่ดิน และทรัพยากรอย่างมีประสิทธิภาพ มีศูนย์ชุมชนย่อยเป็นระบบตามลำดับความสำคัญและศักยภาพพื้นที่ เป็น โครงข่ายเชื่อมกันอย่างเป็นระบบ และมีศักยภาพในการปรับตัวเพื่อรองรับความเปลี่ยนแปลง มีความ ทันสมัย พัฒนาสู่ความเป็นเมืองอัจฉริยะ (Smart City) โดยประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีและเมืองมีความน่าอยู่ อย่างยั่งยืน

๕. มหานครประชาธิปไตย กรุงเทพฯ มุ่งให้บริการสาธารณะภายใต้แนวคิด Governance การบริหารกิจการบ้านเมืองโดยเครือข่าย (Network Governance) และการบริหารกิจการบ้านเมือง แบบ ร่วมมือกัน (Collaborative Governance) ผ่านหลักการกระจายอำนาจสู่ประชาชน ความโปร่งใส (Transparency) รัฐบาลเปิด (Open Governance) และ Accountability ส่งเสริมการกระจายอำนาจ และ การมีส่วนร่วมของประชาชน เพื่อเสริมสร้างความพร้อมให้แก่กรุงเทพมหานครในการรับโอนภารกิจ จากรัฐบาล ในการให้บริการสาธารณะตามที่กฎหมายกำหนด และส่งเสริมการพัฒนาเครือข่ายภาคประชาสังคม ให้มีส่วน ร่วมในการวางแผน ตัดสินใจ และติดตามตรวจสอบการทำงานของกรุงเทพมหานคร รวมถึงสร้างการรับรู้ ให้แก่ ประชาชนในเรื่องของบทบาทและภารกิจหน้าที่ของกรุงเทพมหานคร เพื่อกระตุ้นและส่งเสริมให้ทุกภาคส่วน เกิดความต้องการเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาเมือง

๖. มหานครแห่งเศรษฐกิจและการเรียนรู้ กรุงเทพฯ ต้องการที่จะเป็น “มหานครแห่งเอเชีย” ในปี พ.ศ. ๒๕๗๕ ซึ่งมีเป้าหมายที่จะเป็นเมืองที่มีความสำคัญทางเศรษฐกิจในระดับภูมิภาคและนานาชาติ ที่ผ่านมากกรุงเทพมหานครจึงมุ่งเน้นในการพัฒนาและส่งเสริมเศรษฐกิจทั้งระดับประเทศ และระดับท้องถิ่น รวมทั้งมีการพัฒนา อนุรักษ์ และฟื้นฟูแหล่งท่องเที่ยวอย่างต่อเนื่อง โดยในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ กรุงเทพมหานคร มีแนวคิดที่จะส่งเสริมการตลาดทั้งในประเทศและต่างประเทศ ยกกระดับผลิตภัณฑ์ชุมชนให้มีคุณภาพมาตรฐาน

พัฒนาสินค้าเกษตรให้มีมาตรฐาน ปลอดภัย และเกษตรกรรมมีรายได้เพิ่มขึ้น รวมถึงยกระดับคุณภาพการท่องเที่ยว เพื่อรักษาสภาพความเป็นเมืองท่องเที่ยว พร้อมทั้งสร้างรายได้ให้แก่ประชาชนบริเวณแหล่งท่องเที่ยว กรุงเทพมหานครจึงให้ความสำคัญกับการอนุรักษ์ พื้นที่แหล่งท่องเที่ยวในกรุงเทพมหานครให้สวยงามได้มาตรฐาน มีความปลอดภัย และมีสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับนักท่องเที่ยวทุกกลุ่ม นอกจากนี้ กรุงเทพมหานครยังให้การสนับสนุนการจัดประชุมนิทรรศการนานาชาติ เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงธุรกิจอีกด้วย

๗. การบริหารจัดการเมืองมหานคร กรุงเทพฯ มีกลไกสนับสนุนการพัฒนาประสิทธิภาพ ทำให้สามารถขับเคลื่อนและผลักดันเป้าหมายที่กำหนดไว้ทั้ง ๖ มหานครให้บรรลุผล เช่น การบริหารทรัพยากรบุคคล โดยการพัฒนาบุคลากรให้เป็นผู้ปฏิบัติงานแบบมืออาชีพ มีคุณธรรม จริยธรรม และเป็นที่เชื่อมั่นของประชาชน มีการบริหารจัดการด้านการเงินการคลังและงบประมาณที่เป็นมาตรฐานสากลและเกื้อหนุนต่อการพัฒนา กรุงเทพมหานคร โดยการพัฒนาระบบสารสนเทศสำหรับงบประมาณแบบมุ่งเน้นผลงาน ยิ่งไปกว่านั้นยังมีการ พัฒนาระบบอิเล็กทรอนิกส์สำหรับให้บริการประชาชน และเชื่อมโยงข้อมูลระหว่างหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชน รวมถึงพัฒนาระบบเทคโนโลยีสารสนเทศที่สนับสนุนการปฏิบัติราชการและมีฐานข้อมูล

ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘ สังกัดกลุ่มงานนันทนาการ ๑ ส่วนนันทนาการ สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว เป็นศูนย์สร้างสุขทุกวัยระดับ B ตั้งอยู่บริเวณใต้สะพานพระราม ๘ ฝั่งธนบุรี ลักษณะของพื้นที่เป็นลานกิจกรรมกลางแจ้ง ซึ่งมีเด็ก เยาวชน ประชาชนทั่วไป รวมไปถึงผู้สูงอายุ เป็นจำนวนมากมาใช้บริการกิจกรรมกีฬาและนันทนาการ เช่น ฟุตบอล บาสเกตบอล เทเบิลเทนนิส แบดมินตัน วอลเลย์บอล ตะกร้อ เปตอง แอโรบิก ลีลาศ ร้องเพลง ศิลปะ คหกรรม นาฏศิลป์ ซึ่งกิจกรรมดังกล่าวไม่เพียงพอและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ สืบเนื่องจากสถานการณ์ประชากรในประเทศไทยกำลังจะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยมีสัดส่วนของผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ ๑๘.๑ ต่อประชากรทั้งประเทศ (ที่มา : <https://thaitgri.org>) และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ จึงนำมาซึ่งการปรับเปลี่ยนนโยบายการบริหารจัดการให้สอดคล้องกับสถานการณ์ โดยจัดกิจกรรมกีฬาและนันทนาการให้เพียงพอและเหมาะสมกับผู้สูงอายุ โดยใช้หลักการสร้างสุข ๕ ด้าน คือ สุขกาย สุขใจ สุขอารมณ์ สุขสังคม และสุขปัญญา

### ๓. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อให้ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘ มีกิจกรรมทางเลือกที่หลากหลายเหมาะสมกับผู้สูงอายุ

### ๔. เป้าหมาย

๔.๑ เพิ่มกิจกรรมทางเลือกที่หลากหลายและเหมาะสมให้กับผู้สูงอายุ

๔.๒ ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ศูนย์ฯจัดขึ้น

### ๕. แนวคิด/หลักการที่ใช้ในการศึกษา

๕.๑ แผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี (ระยะที่ ๒ พ.ศ. ๒๕๖๑ – ๒๕๖๕) ด้านที่ ๓ มหานครสำหรับทุกคน มิติที่ ๓.๑ ผู้สูงอายุ ผู้พิการ และผู้ด้อยโอกาส ได้รับการดูแลอย่างครบวงจร

๕.๒ ใช้หลักการสร้างความสุข ๕ ด้าน คือ สุขกาย สุขใจ สุขอารมณ์ สุขสังคม และสุขปัญญา

ดังนี้

**สุขภาพ** โดยเพิ่มกิจกรรมนันทนาการเพื่อการออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุให้มากขึ้น ได้แก่ ไทเก๊ก รำพัด รำไม้พลอง รำมวยจีน หว้ายต้นง

กิจกรรมเข้าจังหวะ ได้แก่ ลีลาศ นาฏศิลป์ โលน์แดนซ์ รำวง

กิจกรรมนันทนาการฟื้นฟู ได้แก่ โยคะ นวดเพื่อสุขภาพ

กิจกรรมการตรวจสุขภาพและคัดกรองโรคเบื้องต้น เช่น การวัดความดันโลหิต ตรวจเบาหวาน ทดสอบสมรรถภาพสำหรับผู้สูงอายุ การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพและโภชนาการอาหาร

**สุขใจ** ดำเนินการจัดกิจกรรมในวันสำคัญทางศาสนา กิจกรรมตามประเพณี และพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกิจกรรมต่างๆ

**สุขอารมณ์** ดำเนินการจัดกิจกรรมนันทนาการด้านดนตรีไทย ดนตรีสากล ศิลปะ งานประดิษฐ์ คหกรรม ขับร้องเพลง

**สุขสังคม** นำกิจกรรมต่างๆที่ได้จัดร่วมกันมาสร้างเป็น “มุมนุเคราะห์” ทำให้สมาชิกได้รู้จักกัน พบปะสังสรรค์ มีกิจกรรมปฏิสัมพันธ์กันในทุกเพศทุกวัย สร้างสังคมแห่งความสุขให้เป็นพื้นที่สร้างความสุข

**สุขปัญญา** ดำเนินการจัดกิจกรรมเสริมทักษะความรู้เพื่อพัฒนาตนเอง ได้แก่ การฝึกอาชีพ การสอนภาษาต่างประเทศ กิจกรรมพัฒนาสมอง เช่น เกมนันทนาการ หมากรุก หมากฮอส

กิจกรรมสร้างความสุขทั้ง ๕ ด้าน ให้กับผู้สูงอายุของศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘ ดำเนินการภายใต้ต้นนโยบายด้านผู้สูงอายุ และนโยบาย “NOW ทำจริง เห็นผลจริง” ของผู้บริหารกรุงเทพมหานคร

๕.๓ วิเคราะห์ Swot Analysis เพื่อค้นหาจุดแข็ง จุดอ่อน โอกาส และข้อจำกัด ในการดำเนินกิจกรรม

S (Strength) จุดแข็ง – Helpful ปัจจัยภายใน	W (Weakness) จุดอ่อน – Helpful ปัจจัยภายใน
<ul style="list-style-type: none"> <li>- ความกระตือรือร้นของบุคลากร</li> <li>- การมีองค์ความรู้ของบุคลากร</li> <li>- สามารถรองรับผู้สูงอายุที่มาใช้บริการได้ในจำนวนที่เหมาะสม</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- สถานที่ไม่เหมาะสมกับกิจกรรม</li> <li>- บุคลากรมีจำนวนจำกัด</li> </ul>
O (Opportunity) โอกาส ปัจจัยภายนอก	T(Threat) ข้อจำกัด ปัจจัยภายนอก
<ul style="list-style-type: none"> <li>- นโยบาย</li> <li>- ฝึกอบรม</li> <li>- ภาครัฐเครือข่ายและการมีส่วนร่วมของประชาชนบริเวณศูนย์</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- งบประมาณ</li> <li>- จัดกิจกรรมได้ตามฤดูกาล</li> </ul>

## ๖. แนวทางการดำเนินการ ระยะเวลา และผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง

๖.๑ เสนออนุมัติโครงการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ

๖.๒ จัดตั้งคณะทำงานศึกษาแนวทางในการดำเนินงานและกำหนดแผนงานในการดำเนินการ

๖.๓ จัดประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องเพื่อดำเนินการกำหนดกรอบการทำงาน

๖.๔ จัดทำตารางกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ รำมวยจีน, รำพัด, โលน์แดนซ์, รำวง

๖.๕ ประชาสัมพันธ์กิจกรรมให้ผู้สูงอายุทราบ โดยประสานภาคีเครือข่าย เช่น ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสังกัดกรุงเทพมหานคร สำนักงานเขต ชุมชน และสถานพยาบาลต่างๆที่ตั้งอยู่ใกล้ศูนย์ฯ

๖.๖ ปรับปรุงอาคารสถานที่ และอุปกรณ์ให้มีความเหมาะสมสำหรับการให้บริการสำหรับผู้สูงอายุ เช่น ทำทางลาดทางเอียง ทำห้องน้ำผู้สูงอายุ เตรียมอุปกรณ์สำหรับช่วยชีวิต (AED) ในกรณีฉุกเฉิน และอบรมเจ้าหน้าที่ให้มีความรู้ในการใช้งาน

ตารางกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ (รำมวยจีน) ประจำปี ๒๕๖๕  
 ตามโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมสังคมและวัฒนธรรมในศูนย์เยาวชน งบประมาณประจำปี ๒๕๖๕  
 ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘ กลุ่มงานนันทนาการ ๑ ส่วนนันทนาการ  
 สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	สถานที่	เวลา	หมายเหตุ
๓๐,๓๑ ต.ค. ๖๔	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๖,๗,๑๓,๑๔,๒๐ ๒๑,๒๗,๒๘ พ.ย. ๖๔	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๔,๕,๑๑,๑๒,๑๘ ๑๙,๒๕,๒๖ ธ.ค. ๖๔	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๑๕,๑๖,๒๒,๒๓ ม.ค. ๖๕	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๑๒,๑๓,๑๙,๒๐ ๒๖,๒๗ ก.พ. ๖๕	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๕,๖,๑๒,๑๓,๑๙ ๒๐,๒๖,๒๗ มี.ค. ๖๕	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๒,๓,๙,๑๐,๒๓ ๒๔,๓๐ เม.ย. ๖๕	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๑,๗,๘,๒๑,๒๒ ๒๘,๒๙ พ.ค. ๖๕	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๔,๕,๑๑,๑๒,๑๘ ๑๙,๒๕,๒๖ มิ.ย. ๖๕	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๒,๓,๙,๑๐,๑๖,๑๗ ๒๓,๒๔,๓๐,๓๑ ก.ค. ๖๕	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๖,๗,๑๓,๑๔,๒๐ ๒๑,๒๗,๒๘ ส.ค. ๖๕	รำมวยจีน	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	

ตารางกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ (รำพัด) ประจำปี ๒๕๖๕  
 ตามโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมสังคมและวัฒนธรรมในศูนย์เยาวชน งบประมาณประจำปี ๒๕๖๕  
 ศูนย์เยาวชนสะพานพระราม ๘ กลุ่มงานนันทนาการ ๑ ส่วนนันทนาการ  
 สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	สถานที่	เวลา	หมายเหตุ
๑๘,๑๙,๒๕,๒๖ ต.ค. ๖๔	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๑,๒,๘,๙,๑๕,๑๖ ๒๒,๒๓,๒๙,๓๐ พ.ย. ๖๔	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๖,๗,๑๓,๑๔,๒๐ ๒๑ ธ.ค. ๖๔	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๑๐,๑๑,๑๗,๑๘ ๒๔,๒๕ ม.ค. ๖๕	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๗,๘,๑๔,๑๕,๒๑ ๒๒,๒๘ ก.พ. ๖๕	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๑,๗,๘,๑๔,๑๕ ๒๑,๒๒,๒๘,๒๙ มี.ค. ๖๕	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๑๘,๑๙,๒๕,๒๖ เม.ย. ๖๕	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๒,๓,๙,๑๐,๒๓ ๒๔,๓๐,๓๑ พ.ค. ๖๕	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๖,๗,๑๓,๑๔,๒๐ ๒๑,๒๗,๒๘ มิ.ย. ๖๕	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๔,๕,๑๑,๑๑๒,๑๘ ๑๙,๒๕,๒๖ ก.ค. ๖๕	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	
๑,๒,๘,๙,๑๕,๑๖ ๒๒,๒๓ ส.ค. ๖๕	รำพัด	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๐๖.๐๐ - ๐๘.๐๐ น.	

ตารางกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ (ไลน์แดนซ์) ประจำปี ๒๕๖๕  
 ตามโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมสังคมและวัฒนธรรมในศูนย์เยาวชน งบประมาณประจำปี ๒๕๖๕  
 ศูนย์เยาวชนสะพานพระราม ๘ กลุ่มงานนันทนาการ ๑ ส่วนนันทนาการ  
 สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	สถานที่	เวลา	หมายเหตุ
๒๐,๒๒,๒๓,๒๔ ต.ค. ๖๔	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๓,๕,๑๐,๑๒,๑๗ ๑๙,๒๔,๒๖ พ.ย. ๖๔	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๑,๓,๘,๑๐,๑๕,๑๗ ๒๒,๒๔ ธ.ค. ๖๔	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๑๒,๑๔,๑๙,๒๑ ๒๖,๒๘ ม.ค. ๖๕	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๙,๑๑,๑๖,๑๘ ๒๓,๒๕ ก.พ. ๖๕	ห้วยต้นกง	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๒,๔,๙,๑๑,๑๖ ๑๘,๒๓,๒๕,๓๐ มี.ค. ๖๕	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๑,๖,๘,๒๐,๒๒ เม.ย. ๖๕	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๔,๖,๑๑,๑๓,๑๘ ๒๐,๒๕,๒๗ พ.ค. ๖๕	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๑,๓,๘,๑๐,๑๕ ๑๗,๒๒,๒๔,๒๙ มิ.ย. ๖๕	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๑,๖,๘,๒๐,๒๒ ๒๗,๒๙ ก.ค. ๖๕	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๓,๕,๑๐,๑๒,๑๗ ๑๙,๒๔,๒๖ ส.ค. ๖๕	ไลน์แดนซ์	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	

ตารางกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ (ร่วางผู้สูงอายุ) ประจำปี ๒๕๖๕  
 ตามโครงการค่าใช้จ่ายในการส่งเสริมสังคมและวัฒนธรรมในศูนย์เยาวชน งบประมาณประจำปี ๒๕๖๕  
 ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘ กลุ่มงานนันทนาการ ๑ ส่วนนันทนาการ  
 สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้ สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

วัน/เดือน/ปี	กิจกรรม	สถานที่	เวลา	หมายเหตุ
๒๘ ต.ค. ๖๔	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๔,๑๑,๑๘,๒๕ พ.ย. ๖๔	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๒,๙,๑๙,๒๓,๓๐ ธ.ค. ๖๔	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๖,๑๓,๒๐,๒๗ ม.ค. ๖๕	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๓,๑๐,๑๗,๒๔ ก.พ. ๖๕	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๓,๑๐,๑๗,๒๔ มี.ค. ๖๕	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๗,๑๔,๒๑,๒๘ เม.ย. ๖๕	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๕,๑๒,๑๙,๒๖ พ.ค. ๖๕	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๒,๙,๑๖,๒๓,๓๐ มิ.ย. ๖๕	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๗,๑๔,๒๑,๒๘ ก.ค. ๖๕	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	
๔,๑๑,๑๘,๒๕ ส.ค. ๖๕	ร่วางผู้สูงอายุ	ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘	๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	

- ๖.๗ จัดหาวิทยากรที่มีความรู้ความสามารถเหมาะสมกับกิจกรรมที่กำหนด
- ๖.๘ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งวิทยากร
- ๖.๙ ดำเนินจัดกิจกรรมตามที่ได้กำหนด

## ๗.ประโยชน์จากศึกษา

ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘ มีกิจกรรมกีฬาและนันทนาการที่หลากหลายตอบสนองต่อความต้องการของผู้สูงอายุ

## ๘.งบประมาณ

รายละเอียดการของบประมาณ หมวดค่าตอบแทน ใช้สอยและวัสดุ (ค่าตอบแทน)  
ค่าตอบแทนผู้นำกิจกรรมที่มีความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน กิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕  
ศูนย์สร้างสุขทุกวัยสะพานพระราม ๘

ที่	กิจกรรม	รายละเอียด	จำนวนเงิน	หมายเหตุ
๑	รำมวยจีน	๑ คน x ๑๖๐ ชม. X ๕๐๐.-บาท	๘๐,๐๐๐.-	
๒	รำพัด	๑ คน x ๑๖๐ ชม. X ๕๐๐.-บาท	๘๐,๐๐๐.-	
๓	ไลน์แดนซ์	๑ คน x ๑๖๐ ชม. X ๕๐๐.-บาท	๘๐,๐๐๐.-	
๔	รำวงผู้สูงอายุ	๑ คน x ๘๘ ชม. X ๕๐๐.-บาท	๔๔,๐๐๐.-	
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (สองแสนแปดหมื่นสี่พันบาทถ้วน)			๒๘๔,๐๐๐.-	

## ๙. แนวทางการติดตามและประเมินผล

- ๙.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ
  - ๙.๑.๑ ผู้สูงอายุมีความพึงพอใจในกิจกรรมที่ศูนย์ฯจัดขึ้นร้อยละ ๘๐
  - ๙.๑.๒ ผู้สูงอายุเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่องคิดเป็นร้อยละ ๘๐
- ๙.๒ วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามและการประเมินผล
  - ๙.๒.๑ แบบสอบถาม
  - ๙.๒.๒ สมุดลงชื่อผู้เข้าร่วมกิจกรรม

## ๑๐. ข้อเสนอแนะ

การออกกำลังกายนั้นมีประโยชน์ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคม และสติปัญญา เหมาะกับทุกเพศทุกวัย หน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้องควรให้ความสำคัญ เพิ่มพื้นที่ให้กับประชาชนได้มีกิจกรรม ทางเลือกที่หลากหลาย ส่งเสริมด้านงบประมาณ บุคลากร สิ่งอำนวยความสะดวก ซึ่งจะส่งผลให้กิจกรรมที่จัด ขึ้นได้รับความสนใจจากประชาชนและประสพผลสำเร็จตามวัตถุประสงค์