

รายงานการศึกษาส่วนบุคคล
(Individual Study)

เรื่อง การพัฒนากิจกรรมด้านส่งเสริมอาชีพของชมรม
ผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

จัดทำโดย นางเพ็ญนรินทร์ สาทรรำเรณู
ตำแหน่ง นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ
สังกัด โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการฝึกอบรม
หลักสูตรนักบริหารมหานครระดับต้น รุ่นที่ ๒๔
สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๘

๑. ชื่อเรื่อง การพัฒนากิจกรรมด้านส่งเสริมอาชีพของชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

๒. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์โลกที่มีความเปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็วและต่อเนื่องส่งผลต่อวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของประชากร โดยเฉพาะ การเปลี่ยนแปลงทางด้านโครงสร้างของประชากร เศรษฐกิจ สังคม วัฒนธรรม และในปัจจุบันเทคโนโลยีทางการแพทย์ที่เจริญก้าวหน้า และสามารถวางแผนครอบครัวคุมกำเนิดได้อย่างมีประสิทธิภาพมีผลต่ออัตราการเกิดที่ลดลง บุคคล มีอายุยืนยาวขึ้น ประชากรที่เป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาที่ผ่านมามีแนวโน้มที่จะก้าวผ่านจากวัยทำงานและเด็กลงมา เข้าสู่การมีจำนวนประชากรผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น ส่งผลถึงโครงสร้างประชากรที่กำลังเปลี่ยนแปลงเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging Society) จากข้อมูลที่เคยแพร่ในรายงานการประชุม World Economic Forum ปี ๒๕๕๕ มีการรายงานแนวโน้มประชากรโลก อายุ ๖๐ ปี ในปี พ.ศ.๒๕๙๓ จะมีสัดส่วนถึงร้อยละ ๒๒ ของประชากรทั้งหมด สำหรับประเทศที่ตั้งอยู่ในทวีปเอเชียคือจีน และอินเดีย ด้านประเทศสมาชิกอาเซียนในภูมิภาคเอเชียอาคเนย์มีการคาดการณ์ว่า ๓ ประเทศ ที่จะมีสัดส่วนของผู้สูงอายุมากที่สุดเกินร้อยละ ๓๐ ของประเทศ ได้แก่ สิงคโปร์ ไทย และเวียดนาม

ประเทศไทย นับตั้งแต่มีแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติเป็นต้นมา รายได้ของประชากรเพิ่มขึ้นประกอบกับความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์โดยเฉพาะอย่างยิ่งในด้านที่เกี่ยวข้องกับเทคโนโลยีทางการแพทย์และคุณภาพชีวิตเปลี่ยนแปลงไปอายุขัยของประชากรโดยเฉลี่ยยืนยาวขึ้นโดยในปี พ.ศ.๒๕๔๕ พบว่าอายุขัยเฉลี่ยของผู้สูงอายุเพศหญิง ๘๓.๙๐ ปี อายุขัยเฉลี่ยของผู้สูงอายุเพศชาย เป็น ๘๐.๓๐ ปี (มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๕, น.๑) การเปลี่ยนแปลงนี้กำลังนำประเทศไทยไปสู่สถานะที่เรียกว่า “ภาวะประชากรสูงอายุ ” (Population) และปัญหาผู้สูงอายุที่พบส่วนใหญ่จะมี ปัญหาด้านสุขภาพอันเนื่องมาจากความเสื่อมของอวัยวะต่างๆ ไม่มีงานทำนำไปสู่ ปัญหาด้านรายได้ และการเปลี่ยนแปลงของสภาพสังคมทำให้มีผลต่อสภาพจิตใจและปัญหาด้านบริการสวัสดิการสังคมที่ไม่ครอบคลุมไม่ตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ ปัญหาดังกล่าว ผู้สูงอายุจึงเป็นผู้ที่ถูกมองว่าเป็นผู้ที่ไร้ประโยชน์

เพื่อสอดคล้องกับแผนผู้สูง อายุแห่งชาติฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๔๕-๒๕๖๔) ฉบับปรับปรุง ครั้งที่ ๑ พ.ศ.๒๕๕๒ พัฒนาระบบคุ้มครองทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ ด้านครอบครัว ผู้ดูแล และการคุ้มครอง โดยการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้อยู่กับครอบครัวได้นานที่สุด โดยการส่งเสริมค่านิยมในการอยู่ร่วมกับผู้สูงอายุ ส่งเสริมสมาชิกในครอบครัวและผู้ดูแลให้มีศักยภาพในการดูแลผู้สูงอายุโดยการเรียนรู้และข้อมูลแก่สมาชิกในครอบครัวและผู้ดูแลเกี่ยวกับการบริการต่างๆที่เป็นประโยชน์ แผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๔๕-๒๕๖๔) แนวคิดพื้นฐานของการจัดทำแผนมีปรัชญา การสร้างหลักประกันในวัยสูงอายุเป็นกระบวนการสร้างความมั่นคงให้แก่สังคมผู้สูงอายุมีคุณค่าและศักยภาพสมควรได้รับการส่งเสริมสนับสนุนให้มีส่วนร่วมอันเป็นประโยชน์ต่อสังคมผู้สูงอายุมีศักดิ์ศรีและสมควรดำรงชีวิตอยู่ในชุมชนของตนได้อย่างมีคุณภาพที่สมเหตุสมผลและสมวัยผู้สูงอายุส่วนใหญ่ไม่ใช่บุคคลด้อยโอกาสหรือเป็นภาระต่อสังคมและถึงแม้ผู้สูงอายุจำนวนหนึ่งจะประสบความทุกข์ยากและต้องการการเกื้อกูลจากสังคมและรัฐ แต่ก็ก็เป็นเพียงบางช่วงเวลาของวัยสูงอายุเท่านั้น วิสัยทัศน์ คือผู้สูงอายุเป็นหลักชัยของสังคมโดยประชากรผู้สูงอายุที่มีสถานภาพดีทั้งสุขภาพ ดีทั้งกายและจิต ครอบครัวอบอุ่นมีสังคมที่ดี มีหลักประกันที่มั่นคง ได้รับ

สวัสดิการและการบริการที่เหมาะสมอยู่อย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรี พึ่งตนเองได้ มีส่วนร่วม มีโอกาสเข้าถึงข้อมูลและข่าวสารอย่าง ต่อเนื่อง รัฐจะต้องส่งเสริมและสนับสนุนให้เอกชนเข้ามามีส่วนร่วมในระบบบริการเพื่อให้ประชากรทุกคนตระหนักถึงความสำคัญของการเตรียมการและมีการเตรียมการเข้าสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ ตามแผนผู้สูงอายุแห่งชาติ ฉบับที่ ๒ (พ.ศ.๒๕๔๕ - ๒๕๖๔) ยุทธศาสตร์ด้านมาตรการหลักประกันด้านรายได้เพื่อวัยสูงอายุมาตรการการให้การศึกษาและการเรียนรู้ตลอดชีวิต และมาตรการการปลูกจิตสำนึกให้คนในสังคมตระหนักถึงคุณค่าและศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ มาตรการส่งเสริมการอยู่ร่วมกันและสร้างความเข้มแข็งขององค์กรผู้สูงอายุ มาตรการส่งเสริมด้านการทำงานและการหารายได้ของผู้สูงอายุ มาตรการคุ้มครองด้านรายได้ มาตรการการบริหารจัดการเพื่อการพัฒนาทางด้านผู้สูงอายุระดับชาติ มาตรการส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาบุคลากรด้านผู้สูงอายุพัฒนาการบริการหรือการดำเนินการที่เป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุการพัฒนาการบริการและการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างเหมาะสม กรุงเทพมหานครเป็นมหานครที่เป็นเมืองหลวงของประเทศไทยที่เป็นศูนย์กลางความเจริญหลายด้านทั้งในด้านเศรษฐกิจ แหล่งงาน แหล่งเงิน การคมนาคม การศึกษา และการบริหารด้านต่าง ๆ เมืองขยายตัวเป็นศูนย์กลางธุรกิจและเป็นมหานครที่พัฒนาอย่างต่อเนื่องมีประชาชนอาศัยอยู่เป็นจำนวนมาก กรุงเทพมหานครจึงตระหนักและให้ความสำคัญในการดูแลผู้สูงอายุโดยได้ระบุในแผนวิสัยทัศน์กรุงเทพมหานคร เพื่อสนับสนุนนโยบาย ของผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานครตามประเด็นยุทธศาสตร์เพื่อการพัฒนาด้านมหานครสำหรับทุกคนที่จัดตั้งอำนวยการความสะดวกและสวัสดิการผู้สูงอายุเป็นมหานครแห่งโอกาสของทุกคนในการพัฒนาทักษะชีวิตต่างๆ

โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ปีนโรงพยาบาลสังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานครได้เริ่มจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุเมื่อปี พ.ศ.๒๕๓๒ จำนวนสมาชิก ผู้สูงอายุที่สมัครเข้าเป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ถึงปัจจุบัน ในสมุดทะเบียนรายชื่อ (๓๑ พฤษภาคม ๒๕๕๘) มีจำนวน ๑,๔๑๒ คน เพศชาย จำนวน ๖๒๘ คน เพศหญิง จำนวน ๗๘๔ คน ปัจจุบันมีสมาชิกที่มาร่วมกิจกรรมสม่ำเสมอ จำนวน ๕๐๐ คน โดยมีเจ้าหน้าที่กลุ่ม มงานอนามัยชุมชนและคณะกร รมการ บริหารชมรมผู้สูงอายุ ดำเนินกิจกรรมทุกวันจันทร์และวันอังคาร รวมมีกิจกรรม ๔ ด้าน ได้แก่ กิจกรรมการออกกำลังกาย กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์ และ กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ร่วมกับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ พบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกัน สร้างสัมพันธ์ไมตรีที่ดีต่อกัน ส่งเสริมความสามัคคีและช่วยเหลือ ซึ่งกันและกัน เพื่อเสริมสร้างบทบาทผู้สูงอายุในการพัฒนาองค์กรและเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความสุข มีอาชีพที่เหมาะสม มีงานอดิเรกและกิจกรรมนันทนาการตามความสนใจ พร้อมทั้งให้ผู้สูงอายุได้มีสุขภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ รู้สึกตัวเองมีคุณค่ามีศักดิ์ศรีมีประโยชน์ต่อสังคม จากการดำเนินกิจกรรมดังกล่าวซึ่งยังไม่ครอบคลุมกับการตอบสนองความต้องการของผู้สูงอายุ เช่น ปัญหาไม่มีงานทำ ไม่มีรายได้ หรือผู้สูงอายุบางคนยังต้อง ทำงานหารายได้เพื่อช่วยเหลือคนในครอบครัว และผู้สูงอายุบางคนเกิดความกังวลกับ ค่าใช้จ่ายต่างๆ ในการมาร่วมกิจกรรมชมรมฯ เนื่องจากชมรมฯ ไม่มีรายได้ที่ผ่านมาได้ขอบริจาคเงินผู้สูงอายุเพื่อรวบรวมไปซื้อของเยี่ยมไข้ ฉะนั้น โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์จึงมีนโยบายเพื่อพัฒนากิจกรรมด้านส่งเสริมอาชีพให้สอดคล้องตามแผนคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ยุทธศาสตร์ด้านการส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุ ตามมาตรการส่งเสริมด้านการทำงานและการหารายได้ของผู้สูงอายุ และส่งเสริมการฝึกอาชีพให้เหมาะสมกับวัย ความสามารถและการจัดหางานของผู้สูงอายุ

ดังนั้น ทางโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จึงได้มีการจัดกิจกรรม ในด้านการส่งเสริมอาชีพ ให้กับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะพัฒนาฝีมือ ในด้านวิชาชีพสามารถประกอบ อาชีพเสริมสร้างรายได้ เพื่อเลี้ยงดูตนเองและครอบครัว และส่งเสริมการจำหน่าย สินค้าที่ผลิตจากชมรม ผู้สูงอายุฯ อีกทั้งให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างร่วมกันในการบำเพ็ญประโยชน์ให้กับสังคม เช่น ร่วมกันจัดทำ ผลิตภัณฑ์ชมรมผู้สูงอายุเพื่อนำไปจำหน่าย ทหารายได้นำไปจัดซื้อของเยี่ยมไข้ผู้ป่วย ซึ่งเป็นกิจกรรม บำเพ็ญประโยชน์ ของชมรม ผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ที่จัดทุกเดือน โดยมีค่าใช้จ่าย ในการจัดซื้อของเยี่ยมไข้เดือนละประมาณจำนวน ๕,๐๐๐-๖,๐๐๐ บาท และทำการกุศลช่วยเหลือสังคม ด้านต่างๆ พร้อมทั้งเป็นการส่งเสริมศักยภาพ พัฒนาผู้สูงอายุในการรวมกลุ่มและสร้างความเข้มแข็ง ขององค์กรผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เพื่อดูแลและส่งเสริม พัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ให้ครอบคลุมทุกด้าน ผู้สูงอายุมีชีวิตที่มีความสุขและเป็นผู้ถ่ายทอดมรดกทางวัฒนธรรม ภูมิปัญญาให้แก่ อนุชนรุ่นหลังในครอบครัว ชุมชนและสังคมได้เป็นอย่างดี จึงได้นำแนวคิดการเป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์ (Active Aging) เพื่อเป็นแนวทางนำไปสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ สามารถดูแลตนเองได้ ฟังตนเองได้ ทำในสิ่งที่ปรารถนาได้ตามศักยภาพของตนเอง ทำประโยชน์ต่อผู้อื่นและสังคมมีความพึงพอใจในชีวิต ความเป็นอยู่ในปัจจุบัน เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ สูงอายุอย่างมีคุณค่า ขราอย่างมีศักดิ์ศรี (ศศิพัฒน์ ยอดเพชร, ๒๕๔๒, น.๑๐๔)

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อให้ สมาชิกชมรม ผู้สูงอายุ มีความรู้ และพัฒนาทักษะในด้าน วิชาชีพสามารถนำไป ประกอบอาชีพ ส่งเสริมด้านการทำงานและการหารายได้ ให้กับตนเองและครอบครัว
- ๓.๒ เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง
- ๓.๓ เพื่อส่งเสริมความสามัคคีของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมารวมกลุ่มใช้เวลาให้เป็นประโยชน์

๔. เป้าหมาย

- ๔.๑ จัดอบรมวิชาชีพให้กับสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ได้นำ ความรู้และ พัฒนา ทักษะ ความสามารถตามศักยภาพนำไปปฏิบัติได้จริง โดยจัดอบรมเดือนละ ๑ ครั้ง ครั้งละ ๑ วัน วันละจำนวน ๖๐ คน รวมการจัดอบรมจำนวน ๑๒ ครั้ง รวมจำนวน ๑๒ วิชาชีพ
- ๔.๒ มีรายได้เพิ่มขึ้นจากการจำหน่ายผลิตภัณฑ์เพื่อนำไปซื้อของเยี่ยมไข้ผู้ป่วย ช่วยเหลือ สังคม และทำการกุศลต่างๆ

๕. ความรู้ที่นำมาใช้ในการจัดทำรายงานฯ

คำนิยามศัพท์

ชมรมผู้สูงอายุ คือ การรวมกลุ่มกันของผู้สูงตั้งแต่ ๓๐ คนขึ้นไป โดยมี ความสนใจและมี วัตถุประสงค์ร่วมกัน ในการที่จะพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโดยเฉพาะการสร้างคุณภาพทั้งทางกาย จิตใจ สังคมเพื่อให้ชีวิตมีคุณค่าทั้งแก่ตนเอง ครอบครัวและสังคม มีวัตถุประสงค์ร่วมกัน

สมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ มี ๒ ประเภท ได้แก่

๑. สมาชิกสามัญ ได้แก่ บุคคลทั้งชายและหญิงที่มีอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปไม่จำกัดเชื้อชาติและศาสนา
๒. สมาชิกสมทบ ได้แก่ บุคคลที่มีอายุไม่ครบ ๖๐ ปี

แนวคิดการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging)

แนวคิดการเป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) หรือวิถึพัฒนาพลังคือกระบวนการที่เหมาะสมเพื่อนำไปสู่สุขภาพ การมีส่วนร่วมและหลักประกันในอันที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตเมื่อสูงวัย และวิถึพัฒนาพลัง ของแต่ละสังคม (สุทธิชัย จิตะพันธุ์กุล ,๒๕๕๗) เป็นแนวคิดที่ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ใช้ความรู้ความสามารถของตนมาจัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุได้ตระหนักถึงคุณค่าและความเชื่อมั่นในความรู้ความสามารถของตนเอง ในกระบวนการของวิถึพัฒนาพลัง จะมีขั้นตอนหรือเงื่อนไข สำคัญ ๓ ประการ และรับ รู้ที่จะทำ ฟังพาตนเอง ทุกคนทำและทำเพื่อทุกคน และทำอย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นแนวทางนำไปสู่การเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ สามารถดูแลตนเองได้ ฟังตนเองได้ ทำในสิ่งที่ปรารถนาได้ตามศักยภาพของตนเอง ทำประโยชน์ต่อผู้อื่นและสังคมมีความพึงพอใจในชีวิตความเป็นอยู่ในปัจจุบัน เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (ศศิพัฒน์ ยอดเพชร, ๒๕๕๒, น.๑๐๔) หลักการมีส่วนร่วมส่งเสริมและพัฒนา ศักยภาพของผู้สูงอายุเป็นการส่งเสริมการรวมกลุ่มและสร้างความเข้มแข็งขององค์กรผู้สูงอายุให้ประสบความสำเร็จและมีประสิทธิภาพได้ โดยผู้สูงอายุที่มีศักยภาพเป็นคณะกรรมการบริหารของชมรมผู้สูงอายุ เป็นผู้ดำเนินการกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุได้ตามแนวคิดการเป็นผู้สูงอายุที่ยังประโยชน์ และเตรียมพร้อมสำหรับความเปลี่ยนแปลงที่จะมาถึงการมีส่วนร่วมและหลักประกันในอันที่มีสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่ดี ประสบความสำเร็จสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคม ได้อย่างเหมาะสม มีอายุที่ยืนยาว มีภาวะด้านสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี และการใช้ความสามารถส่วนตัวในทางสร้างสรรค์ให้แก่ตนเอง ครอบครัว บุคคลอื่นและสังคม เพื่อส่งเสริมให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพดังกล่าวที่ว่า “สูงอายุดังนี้มีคุณค่า ชราอย่างมีศักดิ์ศรี” เพื่อให้เป็นบุคคลที่ทรงคุณค่า ยังเป็นการนำไปสู่คุณภาพชีวิตที่ดี เมื่อสูงวัยและพัฒนากิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุให้ดำเนินต่อไปอย่างยั่งยืนและมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ศิริวรรณ เสรีรัตน์และคณะ (๒๕๕๕ :๑๘) ได้กล่าวถึง ในการจัดการต่อกระบวนการนำทรัพยากรการบริหารมาใช้ให้บรรลุวิถึ ๓ ประการ หรือปัจจัยที่ใช้ในการพิจารณานำมาวิเคราะห์หาความสำเร็จขององค์กรในการดำเนินงาน ตามหลัก ๔ M ได้แก่

ปัจจัยด้านคน / บุคลากร (Man)

๑. ผู้บริหาร ได้แก่ ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ให้มีความสำคัญและสนับสนุนการพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ และเป็นที่ปรึกษาในการบริหารกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

๒. บุคลากรและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง ของสำนักพัฒนาสังคม ที่สนับสนุนวิทยากรให้ความรู้ด้านอาชีพแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ บุคลากรของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ได้แก่ แพทย์พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ เจ้าหน้าที่ของกลุ่มงานอนามัยชุมชน โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ในการจัดทำแนวทางการดำเนินกิจกรรมของชมรมฯ โดยมีคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุตามหลักการมีส่วนร่วม

๓. คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุที่มีหน้าที่ความรับผิดชอบ บริหารงานของชมรมฯ ได้แก่ ประธานชมรมฯ รองประธานชมรมฯ เลขา เภรณูญิก ประชาสัมพันธ์ นายทะเบียน เป็นต้น มีการดำเนินงานกิจกรรมโดยคณะกรรมการบริหารชมรมฯด้วยความเสียสละและเข้มแข็งสามารถเป็นวิทยากรผู้ถ่ายทอดความรู้ภูมิปัญญา มรดกทางวัฒนธรรมให้แก่อนุชนรุ่นหลังได้เป็นอย่างดี

ปัจจัยด้านงบประมาณ / เงิน (Money)

๑. ผู้บริหาร ได้แก่ ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ให้ความสำคัญและสนับสนุนการพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ตามนโยบายของกรุงเทพมหานคร จึงให้การสนับสนุนด้านงบประมาณในการสนับสนุนเกี่ยวกับกา รพัฒนากิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้สมาชิกของชมรมฯมีคุณภาพชีวิตดียิ่งขึ้น

๒. คณะกรรมการบริหารของชมรมผู้สูงอายุ มีการจัดหารายได้จากการจัดทัศน ะศึกษา การจัดทำผลิตภัณฑ์ชมรมผู้สูงอายุจำหน่ายรายได้สมทบทุนซื้อของเยี่ยมไข้ผู้ป่วยที่หอผู้ป่วย และทำการกุศลช่วยเหลือสังคมทุกเดือน

ปัจจัยด้านวิธีการ (Method)

๑. ให้การสนับสนุนการ จัดการฝึกอบรมให้ความรู้และ การพัฒนา ทักษะในด้านการฝึกอาชีพ คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุให้ดียิ่งขึ้น

๒. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ร่วมกับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุได้แก่การตรวจสุขภาพเบื้องต้นการให้ความรู้ทางด้านวิชาการแก่ผู้สูงอายุ จัดกิจกรรมทาง ศาสนาและกิจกรรมในวันสำคัญของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

ปัจจัยด้านวัสดุอุปกรณ์ / เครื่องมือ (Material / Machine)

๑. ให้การสนับสนุนด้าน อุปกรณ์ สถานที่ห้องประชุม ในการ จัดการฝึกอบรมให้ความรู้และ ทักษะการพัฒนากิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้สมาชิกของชมรมฯมีคุณภาพชีวิตดียิ่งขึ้น

๒. สนับสนุนสื่อในการประชาสัมพันธ์เผยแพร่ความรู้และทักษะต่างๆในด้านเอกสาร , แผ่นพับ โปสเตอร์ ฯลฯ และกิจกรรมรณรงค์ต่างๆ

แนวคิดเกี่ยวกับหลักการมีส่วนร่วม

เรณูมาศ รักษาแก้ว ได้เรียบเรียงข้อมูลในฐานะข้อมูลการเมืองการปกครองสถาบันพระปกเกล้า เกี่ยวกับเงื่อนไขการมีส่วนร่วมของประชาชนมี ๓ ประการ คือ

๑. การมีอิสรภาพในการเข้าร่วม หมายถึง การเข้าร่วมต้องเป็นไปด้วยความสมัครใจ

๒. ความเสมอภาคในการเข้าร่วมกิจกรรม หมายถึงทุกคนที่เข้าร่วมกิจกรรมต้องมีสิทธิเท่าเทียมกัน

๓. ผู้เข้าร่วมต้องมีความสามารถพอที่จะเข้าร่วมกิจกรรมนั้นๆ หมายถึงมีความเข้าใจในเรื่องนั้นๆ หากกิจกรรมที่กำหนดไว้ มีความซับซ้อนเกินความสามารถของกลุ่มเป้าหมายก็จะต้องมีการพัฒนาศักยภาพให้พวกเขาสามารถเข้าร่วมได้

ปัทมา สุนก่าบัง : ได้สรุปความหมายของการมีส่วนร่วมของประชาชนในรายงานการศึกษา เรื่อง การมีส่วนร่วมของประชาชนในกระบวนการนโยบายประชาชนว่าหมายถึง การเปิดโอกาสให้ประชาชนมีสิทธิในกระบวนการนโยบายสาธารณะทั้งในด้านการให้และการรับรู้ข่าวสารข้อมูล การให้ความคิดเห็นเสนอคว ามร่วมมือของหน่วยงาน การร่วมตัดสินใจ ทั้ง ในขั้นตอนการริเริ่มนโยบาย การจัดทำแผนงานโครงการ หรือกิจกรรมที่อาจมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตและสิ่งแวดล้อม การวางแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคม การจัดการสิ่งแวดล้อมและทรัพยากรธรรมชาติ รวมทั้งการปฏิบัติการติดตามและการประเมินผลตามนโยบายแผนงานโครงการหรือกิจกรรมนั้น

วันชัย วัฒนศัพท์ : ให้ความหมายเกี่ยวกับการมีส่วนร่วมกับการพัฒนาองค์กรในการสัมมนา นายจ้างและลูกจ้างรัฐวิสาหกิจว่าการมีส่วนร่วมในความหมายของการบริหารจัดการจะมีความเชื่อมโยงอย่างใกล้ชิดกับการตัดสินใจนั้น คือ การมีส่วนร่วมจะนำไปสู่การตัดสินใจอย่างมีคุณค่าและอย่างชอบธรรม โดยต้องเป็น การมีส่วนร่วมอย่างแท้จริง (Meaningful participations) ไม่วางระบบไว้ก่อนแล้วให้ดูเหมือนว่าได้จัดกระบวนการให้มีส่วนร่วม แล้ว ถ้าการตัดสินใจที่เกิดจากการมีส่วนร่วมอย่างสมเหตุสมผลและชอบธรรม แล้วมีการนำไปปฏิบัติจะทำให้อธิบายได้ว่ามาตรฐานแห่งความชอบธรรมที่ได้ตัดสินใจดำเนินการอย่างน้อยอย่างใดอย่างหนึ่งไปนั้นสังคมส่วนใหญ่ยอมรับ

นอกจากนั้นกระบวนการมีส่วนร่วมยังเป็นกระบวนการมีส่วนร่วมยังเป็นกระบวนการกระจายอำนาจจากผู้มีอำนาจที่ แต่เดิมมักใช้อำนาจเหนือ (Power over) มาใช้อำนาจร่วมกัน (Power with) มาพูดคุยกันเพื่อหาทางออกที่ดีกว่าแทนการสั่งการอย่างเดียว การทำงานแบบการมีส่วนร่วมนั้นไม่ว่าจะเป็นระดับชุมชนระดับองค์กรหรือระดับประเทศนั้นถือว่ามีสำคัญอย่างยิ่งในกระบวนการทัศนปัจจุบัน เพราะจะช่วยให้ผู้มีส่วนร่วมหรือผู้มีส่วนได้ส่วนเสียนั้นยินยอมปฏิบัติตาม (Compliance) และรวมถึงการตกลงยอมรับ (Commitment) ได้อย่างสมัครใจ เต็มใจและสบายใจ ซึ่งการที่ผู้มีส่วนร่วมเป็นพลังในการขับเคลื่อนเป็นผลดีต่อการบริหารเครือข่าย ดังนี้

๑. ทำให้การบริหารหรือการพิจารณาแนวทางในการแก้ปัญหาที่มีความหลากหลายเป็นไปได้ง่ายขึ้นเพราะเป็นการระดมแนวคิดจากบุคคลที่มีความหลากหลายทั้งด้านความรู้และประสบการณ์

๒. ทำให้มีการถ่วงดุลอำนาจซึ่งกันและกันโดยมิให้บุคคลใดบุคคลหนึ่งมีอำนาจมากเกินไป อาจจะไปสู่การใช้อำนาจในทางที่ไม่ถูกต้องที่จะเกิดผลเสียต่อเครือข่ายได้

๓. เป็นการขจัดปัญหาให้การดำเนินนโยบายใดใดมีผลต่อกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งมากหรือน้อยเกินไปซึ่งจะก่อให้เกิดความยุติธรรมในการดำเนินการต่อทุกฝ่ายได้

๔. ก่อให้เกิดการประสานงานที่ดีทำให้ การบริหารเครือข่ายเป็นไปอย่างราบรื่นและมีประสิทธิภาพ สามารถขอความร่วมมือได้ง่าย

๕. การรวมกันของบุคคลที่เป็นเครือข่ายจะก่อให้เกิดพลังที่เข้มแข็งสามารถขับเคลื่อนกิจกรรมให้เป็นที่ไปตามวัตถุประสงค์และตรงเป้าหมายโดยทุกคนมีความรู้สึกเป็นเจ้าของ

ดังนั้น ในการดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โดยการเน้นในด้านการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่องของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โดยไม่มีขั้นตอนยุ่งยาก เป็นการทำงานอย่างมีส่วนร่วม ในด้านการวางแผนทางสำคัญที่จะช่วยให้ ชมรมผู้สูงอายุประสบความสำเร็จ การทำงานอย่างมีส่วนร่วม เป็นการดำเนินงานบริหารกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุ โดยมีคณะกรรมการบริหาร งานชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ดำเนินการ บริหารจัดการชมรมอย่างยั่งยืน ดำเนินการบริหารจัดการชมรมผู้สูงอายุให้เป็นไปตามวัตถุประสงค์และกิจกรรมของชมรมบริหารงานแบบประชาธิปไตยแบบพี่น้องและเมตตาธรรม ตามหลักการมีส่วนร่วม โดยการเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมในการให้ความคิดเห็นเสนอความร่วมมือของหน่วยงาน การร่วมตัดสินใจทั้งในขั้นตอนการริเริ่มนโยบายการจัดทำแผนงานโครงการหรือกิจกรรม ซึ่งได้มีส่วนร่วมด้านการพัฒนา กิจกรรมด้านการส่งเสริมอาชีพโดยมีคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ที่มีคณะกรรมการ บริหารงานของชมรม ฯ ได้แก่ ประธานชมรม ฯ รองประธานชมรม ฯ เลขา เภรัญญิก

ประชาสัมพันธ์ นายทะเบียน เป็นต้น มีการประชุม วางแผนการดำเนินงานกิจกรรมโดย คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์และมีเจ้าหน้าที่กลุ่มงานอนามัยชุมชนร่วมกันเดือนเพื่อมอบหมายการรับผิดชอบการดำเนินกิจกรรม บริหารงานตามแนวปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง คือพอประมาณ มีเหตุผล มีภูมิคุ้มกัน กรรมการชมรมผู้สูงอายุต้องใช้หลักการบริหารด้วย ๔ M คือ คน / บุคลากร (Man) งบประมาณ / เงิน (Money) วิธีการ (Method) วัสดุอุปกรณ์ / เครื่องมือ และ (Material / Machine) ที่มีอยู่อย่างจำกัด ประหยัดและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ชมรมฯ จัดกิจกรรมที่สำคัญ เช่น การฝึกอบรมความรู้และประกอบอาชีพที่เหมาะสมการจัดกิจกรรมออกกำลังกาย การดูแลสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ การจัดกิจกรรมทางศาสนาและการรักษาขนบธรรมเนียมประเพณีต่างๆ ที่ศนศึกษา และกิจกรรมต่างๆ ตามที่เห็นสมควร การจัดกิจกรรมเลี้ยงอาหารผู้สูงอายุทุกเดือน การสร้างเครือข่ายระหว่างชมรมผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร และมีการประชุมพบปะสังสรรค์ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุทุกวันจันทร์ วันอังคาร และวันสำคัญต่างๆ เช่น วันขึ้นปีใหม่ วันสงกรานต์ วันแม่แห่งชาติ วันผู้สูงอายุสากล วันสถาปนาโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ และวันพ่อแห่งชาติ เป็นต้น

๖. กรอบแนวทางการดำเนินการและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง

การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โดยโดยมีคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ และมีเจ้าหน้าที่กลุ่มงานอนามัยชุมชน ร่วมกันบริหารกิจกรรมของชมรมฯให้คณะกรรมการบริหารชมรมฯบริหารงานในบทบาทหน้าที่ที่ผู้บริหารร่วมกันด้วยความเสียสละและเข้มแข็ง สามารถเป็นวิทยากร ผู้ถ่ายทอดความรู้ ภูมิปัญญา มรดกทางวัฒนธรรมให้แก่อนุชนรุ่นหลังได้เป็นอย่างดีและการร่วมกิจกรรมในวันสำคัญของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ เป็นต้น ซึ่งคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ ที่ได้รับการเลือกตั้งมาจากสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ มีวาระ ๒ ปี เพื่อมีหน้าที่ความรับผิดชอบบริหารงานของชมรมฯ ได้แก่ ประธานชมรมผู้สูงอายุ รองประธานฯ จำนวน ๔ คน โดยรองประธาน ชมรมฯ คนที่ ๑ รับผิดชอบฝ่ายนันทนาการ รองประธานชมรมฯ คนที่ ๒ รับผิดชอบฝ่ายสวัสดิการวิชาการ รองประธานชมรมฯ คนที่ ๓ รับผิดชอบฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ รองประธานชมรมฯ คนที่ ๔ รับผิดชอบฝ่ายส่งเสริมอาชีพ เลขาธิการชมรมฯ เภรณญิก ประชาสัมพันธ์ นายทะเบียน เป็นต้น มีการประชุมวางแผนการดำเนินงานกิจกรรมโดยคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุทุกเดือนเพื่อจัดหน้าที่การมอบหมายการรับผิดชอบการดำเนินกิจกรรมในแต่ละด้าน มีรองประธานฯจำนวน ๔ คน เป็นหัวหน้าทีมใน การดำเนินในแต่ละ กิจกรรมรายละเอียดคำสั่งชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ (ดั่งแนบ) จำนวน ๔ ด้าน ได้แก่

๑. กิจกรรมการออกกำลังกาย โดยมี นายกัธร เฉลิม ขวัญชัย เป็นหัวหน้าทีมใน การดำเนินกิจกรรม ได้แก่ กิจกรรมนันทนาการและการกีฬา ออกกำลังกายด้วยเครื่อง ลีลาศ เปตอง และแอโรบิก เป็นต้น โดยมีผู้สูงอายุเป็นวิทยากรการดำเนินกิจกรรม

๒. กิจกรรมนันทนาการ โดยมี นายยงยุทธ ตัณฑกิจวัฒน์ เป็นหัวหน้าทีมใน การดำเนินกิจกรรม ได้แก่ ฝ่ายสวัสดิการ วิชาการและที่ศน ะศึกษา การเยี่ยมไข้สมาชิกชมรมฯ และการเยี่ยมไข้ผู้ป่วย กิจกรรมการช่วยเหลือสังคมต่างๆ เป็นต้น

๓. กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพและบริการทั่วไป โดยมี นายสุดใจ จิตวิฆาม เป็นหัวหน้าทีมใน การดำเนินกิจกรรม ได้แก่ เป็นผู้นำและให้คำแนะนำการออกกำลังกายที่ถูกต้อง ได้แก่ กิจกรรมรำมวยต้นง ร้ายืดเส้น เป็นต้น

๔. กิจกรรม การส่งเสริมอาชีพ เป็นกิจกรรม เพื่อให้สมาชิกชมรม ผู้สูงอายุมีความรู้และพัฒนา ทักษะในด้านการ ฝึกอาชีพสามารถนำไปประกอบอาชีพเพื่อรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว โดยมี นางนพรัตน์ กฤษดาธิการ เป็นหัวหน้าทีมในการดำเนินกิจกรรมในการเสริมอาชีพ การทำผลิตภัณฑ์ ของ ชมรมผู้สูงอายุเพื่อให้สมาชิกร่วมกันจัดทำผลิตภัณฑ์ตามที่ได้อบรม เพื่อจัดจำหน่าย ซึ่งได้ขอเสนออนุมัติ ผู้บริหารโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ในการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ในโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โดยมีผู้สูงอายุเป็นจิตอาสาทำบัตรผู้ป่วยใหม่ของโรงพยาบาล ฯ เป็นผู้รับผิดชอบจำหน่าย นำรายได้ร่วม สมทบทุนในการจัดซื้อของเยี่ยมไข้ผู้ป่วย การช่วยเหลือสังคม และทำการกุศลต่างๆ เป็นต้น

ทั้งนี้ คณะกรรมการบริหารงานชมรมผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพโดยมี เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ร่วมกับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ บำเพ็ญประโยชน์ เป็น อาสาสมัครทำบัตรผู้ป่วยใหม่ของโรงพยาบาลและร่วมกิจกรรมที่สำคัญของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ในการดำเนินชมรมผู้สูงอายุมีการจัดทำโครงการพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุง- ประชารักษ์ โดยมีเจ้าหน้าที่กลุ่มงานอนามัยชุมชน รับผิดชอบดำเนินงานร่วมกับ คณะกรรมการบริหาร ชมรมผู้สูงอายุเพื่อวางแผนดำเนินการกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุร่วมกันการพบปะสังสรรค์ทุกวันจันทร์และ วันอังคาร คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุตามหลักการมีส่วนร่วมใน การการวางแผนกิจกรรมของ ชมรมผู้สูงอายุโดยได้สอดคล้องตามนโยบายของกรุงเทพมหานคร ตามโครงสร้างองค์กรชมรมผู้สูงอายุ อยู่ภายใต้การดูแลของโรงพยาบาลเจริญกรุง ประชารักษ์ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ให้ความสำคัญและสนับสนุนการพัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ ตามนโยบายของกรุงเทพมหานคร จึงให้ การสนับสนุนด้านงบประมาณในการสนับสนุนเกี่ยวกับการพัฒนากิจกรรมเพื่อส่งเสริมให้สมาชิกของ ชมรมฯ มีคุณภาพชีวิตดียิ่งขึ้น โดยมีผู้บริหาร ได้แก่ ผู้อำนวยการสำนักการแพทย์ , ผู้อำนวยการ- โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ให้ความสำคัญและสนับสนุนการ พัฒนากิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ และ เป็นที่ปรึกษาในการบริหารกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์โดยการวางแผน ร่วมกันกับคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุตามหลักการมีส่วนร่วมและ เป็นการวางระบบงานของ บุคลากรของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์ เจ้าหน้าที่ ของกลุ่มงานอนามัยชุมชน โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ในการจัดทำแนวทางการดำเนินกิจกรรม ของชมรมฯ และเป็นวิทยากรให้ความรู้ให้กับผู้สูงอายุฯ โดยมีคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ ตามหลักการมีส่วนร่วม มีบุคลากรและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องจากสำนักพัฒนาสังคมที่สนับสนุนวิทยากร ให้ความรู้ด้านอาชีพแก่สมาชิก ชมรมผู้สูงอายุ บุคลากรของโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ได้แก่ แพทย์ พยาบาล นักสังคมสงเคราะห์เจ้าหน้าที่ของกลุ่มงานอนามัยชุมชน โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ ในการจัดทำแนว ทางการดำเนินกิจกรรม ของชมรมฯ โดยมีคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ ตามหลักการมีส่วนร่วมของคณะกรรมการบริหารชมรมที่มีหน้าที่ความรับผิดชอบบริหารงานของชมรม ได้แก่ ประธานชมรมฯ รองประธานชมรมฯ เลขา เภรธัญญิก ประชาสัมพันธ์ นายทะเบียน เป็นต้น มีการ ดำเนินงานกิจกรรมโดยคณะกรรมการบริหารชมรมฯด้วยความเสียสละและเข้มแข็ง สามารถเป็น วิทยากรผู้ถ่ายทอดความรู้ภูมิปัญญา มรดกทางวัฒนธรรมให้แก่อนุชนรุ่นหลังได้เป็นอย่างดี

๗. ระยะเวลาการดำเนินการ

จัดตั้งคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ โดยมีหน้าที่ในการดำเนินการ ดังนี้

ลำดับที่	หน่วยงาน	ภารกิจ/หน้าที่	ระยะเวลาดำเนินการ
๑.	ผู้บริหารโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ กลุ่มงานอนามัยชุมชน คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ	๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน จัดทำแนวทางการดำเนินกิจกรรมของชมรมฯ โดยมีคณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุตามหลักการมีส่วนร่วม	๒๐ ต.ค., ๑๗ พ.ย., ๑๕ ธ.ค.๒๕๕๘ ๑๙ ม.ค., ๑๖ ก.พ., ๑๕ มี.ค., ๑๙ เม.ย., ๑๗ พ.ค., ๒๑ มิ.ย. ๑๙ ก.ค.๒๓ ส.ค. และ ๒๐ ก.ย. ๒๕๕๙
๒.	ผู้บริหารโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ กลุ่มงานอนามัยชุมชน คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ	๒. ประสานวิทยากร	๖ ต.ค.๒๕๕๘ ๑๙ ม.ค.๒๕๕๙ ๑๙ เม.ย.๒๕๕๙ ๑๙ ก.ค.๒๕๕๙
๓.	กลุ่มงานอนามัยชุมชน คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์ประชาสัมพันธ์ รพจ.	๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ	๙ ต.ค.๒๕๕๘ ๑๙ ม.ค.๒๕๕๙ ๑๙ เม.ย.๒๕๕๙ ๑๙ ก.ค.๒๕๕๙
๔.	สำนักพัฒนาสังคม โรงพยาบาลเจริญกรุง-ประชารักษ์	๔ สนับสนุนวิทยากรอบรมด้านอาชีพให้กับสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จำนวน ๑๒ ครั้ง ครั้งละ ๑ วัน	ครั้งที่ ๑ (๑๙ ต.ค.๒๕๕๘) ครั้งที่ ๒ (๑๖ พ.ย.๒๕๕๘) ครั้งที่ ๓ (๑๔ ธ.ค.๒๕๕๘) ครั้งที่ ๔ (๑๘ ม.ค.๒๕๕๙) ครั้งที่ ๕ (๑๕ ก.พ.๒๕๕๙) ครั้งที่ ๖ (๑๔ มี.ค.๒๕๕๙) ครั้งที่ ๗ (๑๘ เม.ย.๒๕๕๙) ครั้งที่ ๘ (๑๖ พ.ค.๒๕๕๙) ครั้งที่ ๙ (๑๔ มิ.ย.๒๕๕๙) ครั้งที่ ๑๐ (๑๘ ก.ค.๒๕๕๙) ครั้งที่ ๑๑ (๑๕ ส.ค.๒๕๕๙) ครั้งที่ ๑๒ (๑๙ ก.ย.๒๕๕๙)
๕.	สำนักพัฒนาสังคม คณะกรรมการบริหารชมรมผู้สูงอายุ	๕. ประเมินความรู้ของผู้สูงอายุหลังการอบรม	ทุกครั้งหลังการอบรม (ต.ค.๒๕๕๘-ก.ย.๒๕๕๙)

แผนปฏิบัติงานการพัฒนากิจกรรมด้านการส่งเสริมอาชีพของชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุง
ประชากรักษ์ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๘ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๕๙

แผนการดำเนินการ	ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๕๙												ผู้รับผิดชอบ	
	ตค.	พย.	ธค.	มค.	กพ.	มีค.	เมย.	พค.	มิย.	กค.	สค.	กย.		
๑. จัดทำแผน ดำเนินการ (ตุลาคม๒๕๕๘)	↔													- เจ้าหน้าที่กลุ่มงาน อนามัยชุมชน รพจ. - คณะกรรมการบริหาร ชมรม ผู้สูงอายุ รพจ.
๒. จัดประชุม ผู้สูงอายุ (วันอังคารสัปดาห์ที่ ๓ ของทุกเดือน)	↔													- เจ้าหน้าที่กลุ่มงาน อนามัยชุมชน รพจ. - คณะกรรมการบริหาร ชมรม ผู้สูงอายุ รพจ.
๓. ประชาสัมพันธ์ โครงการ (ทุกเดือน)	↔													- เจ้าหน้าที่กลุ่มงาน อนามัยชุมชน รพจ. - คณะกรรมการชมรม ผู้สูงอายุ รพจ. - เจ้าหน้าที่ศูนย์ ประชาสัมพันธ์ รพจ.
๔. จัดกิจกรรมตาม แผน	↔													- เจ้าหน้าที่กลุ่มงาน อนามัยชุมชน รพจ. - คณะกรรมการชมรม ผู้สูงอายุ รพจ. - วิทยากรของรพจ.และ สำนักพัฒนาสังคม
๕. สรุปและรายงาน ผลการดำเนินงาน (ทุกเดือน)	↔													- เจ้าหน้าที่กลุ่มงาน อนามัยชุมชน รพจ.

๘. แนวทางการติดตามและประเมินผล

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการ/เครื่องมือที่ใช้ในการติดตามและประเมินผล
<p>เป้าหมาย (Out Put)</p> <p>๑. ในปีงบประมาณ ๒๕๕๙ ได้มีกิจกรรมการฝึกวิชาชีพของชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์ จำนวน ๑๒ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ คน จำนวน ๑๒ อาชีพ</p> <p>๒. ได้มีผลิตภัณฑ์เพื่อจำหน่าย มีรายได้เพิ่มขึ้นจากการจำหน่ายผลิตภัณฑ์เพื่อนำไปซื้อของเยี่ยมไข้ผู้ป่วยและทำการกุศลต่างๆ</p>	<p>๑. มีผู้สูงอายุเข้ารับการฝึกอบรมร้อยละ ๑๐๐</p> <p>จำนวน ๑๒ ครั้ง ครั้งละ ๖๐ คน จำนวน ๑๒ อาชีพ</p>	<p>๑. ภาพถ่ายผู้สูงอายุที่เข้าอบรม</p> <p>๒. บัญชีการขายผลิตภัณฑ์</p> <p>๓. ภาพกิจกรรมเยี่ยมไข้ผู้ป่วย</p>
<p>วัตถุประสงค์ (Outcome)</p> <p>๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้และพัฒนาทักษะในด้านการทำผลิตภัณฑ์ของชมรมผู้สูงอายุ</p>	<p>ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรมวิชาชีพสามารถทำผลิตภัณฑ์ได้</p>	<p>๑. แบบประเมินความรู้หลังการอบรม</p> <p>๒. ผลิตภัณฑ์ที่สามารถผลิตได้หลังการอบรม</p>
<p>๒. เพื่อส่งเสริมการมีส่วนร่วมของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุในการทำกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง</p>	<p>ร้อยละ ๑๐๐ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ในการทำกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่อง</p>	<p>ภาพถ่ายผู้สูงอายุที่เข้าร่วมอบรม</p>
<p>๓. เพื่อส่งเสริมความสามัคคีและการใช้ศักยภาพของผู้สูงอายุ</p>	<p>๑. การจัดกิจกรรมต่อเนื่องของสมาชิก</p> <p>๒. การมาชมรมฯ ของสมาชิก หลังการอบรมเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๐๐</p>	<p>๑. บัญชีผลิตภัณฑ์ที่ได้สำเร็จ หลังจากการฝึกอบรมเพื่อการจำหน่ายที่มีรายได้เพื่อนำไปซื้อสิ่งของต่างๆ สำหรับเยี่ยมไข้ผู้ป่วยและทำการกุศล</p> <p>๒. แบบประเมินผลหลังการอบรม</p> <p>๓. จำนวนสมาชิกที่มาชมรมฯ หลังการอบรมเพิ่มขึ้นมากกว่าก่อนการอบรม</p>

๙. ข้อเสนอแนะ

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

๑. ระดับนโยบายของกรุงเทพมหานครควรจัดสวัสดิการผู้สูงอายุและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาทักษะฝีมือต่างๆและส่งเสริมด้านอาชีพ
๒. กรุงเทพมหานครควรจัดโครงการประกวดผลิตภัณฑ์ของชมรมผู้สูงอายุระดับกรุงเทพมหานครทุกปี
๓. กรุงเทพมหานครควรจัดสถานที่หรือตลาดรองรับการจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของชมรมผู้สูงอายุทั้งในกรุงเทพมหานครและเครือข่ายต่างจังหวัด
๔. กรุงเทพมหานครควรจัดโครงการศึกษาดูงานด้านส่งเสริมสวัสดิการให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เพื่อพัฒนาฝีมือในการสร้างรายได้ทุกปี

ข้อเสนอแนะเชิงปฏิบัติการ

๑. การส่งเสริมการจำหน่ายสินค้าที่ผลิตจากชมรมผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น
๒. สนับสนุนกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุทำกิจกรรมร่วมกันอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน
๓. ส่งเสริมพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุ ในการมีส่วนร่วมกับกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุมากยิ่งขึ้น
๔. ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพได้เผยแพร่ความรู้โดยเป็นวิทยากรถ่ายทอดความรู้ด้านการส่งเสริมอาชีพให้กับเครือข่ายของชมรมผู้สูงอายุของกรุงเทพมหานครเพิ่มขึ้น