

รายงานการศึกษาส่วนบุคคล
(Individual Study)

เรื่อง การส่งเสริมการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุของ
ศูนย์เยาวชนบางขุนเทียน

จัดทำโดย นางสาวจิตาภา พรรณรัตน์

ตำแหน่ง นักวิชาการศูนย์เยาวชนชำนาญการ
สังกัดกลุ่มงานพัฒนาศูนย์เยาวชน ๑ กองนันทนาการ
สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของการฝึกอบรม
หลักสูตรนักบริหารมหานครระดับต้น รุ่นที่ ๒๑
สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๕๗

๑. ชื่อเรื่อง การส่งเสริมการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุของศูนย์เยาวชนบางขุนเทียน

๒. หลักการและเหตุผล

ผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร (ม.ร.ว. สุขุมพันธุ์ บริพัตร) ได้กำหนดนโยบายมหานครแห่งความสุขสำหรับผู้สูงอายุ และมหานครแห่งโอกาสให้ทุกคนได้รับการพัฒนาและดูแลอย่างทั่วถึงเท่าเทียมกัน ดังนั้นการจัดบริการให้กับผู้สูงอายุกรุงเทพมหานคร ไม่เพียงเน้นการรองรับการเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุเท่านั้น ยังเป็นการเตรียมการเพื่อสร้างเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแล พัฒนาศักยภาพในฐานะเป็นเสาหลักของสังคมและครอบครัว ให้อยู่อย่างมีความสุขและได้รับโอกาสที่ผู้สูงอายุจะได้รับตามสิทธิ ตามหน้าที่ของสังคม ครอบครัวที่ต้องจัดหาและสรรสร้างให้เป็นไปตามธรรมชาติและสอดคล้องกับสภาวะการเข้าสู่การเป็นผู้สูงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้จากรายงานการประเมินผลแผนผู้สูงอายุแห่งชาติฉบับที่ ๒ ระยะแรก ในปี ๒๕๕๐ แสดงให้เห็นว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ร้อยละ ๕๙ อยู่กับบุตรหลานดูแล ร้อยละ ๒๘ คู่สมรสดูแล และร้อยละ ๘.๖ เป็นญาติและคนอื่น และร้อยละ ๔ คนอื่นและจ้าง ถ้าเปรียบเทียบกับในปี ๒๕๔๕ ร้อยละ ๖๔ บุตรหลานดูแล จะเห็นว่าแนวโน้มอยู่กับครอบครัวดูแลน้อยลงในปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุและสัดส่วนผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุตั้งแต่ ๖๐ ปี ขึ้นไป) ของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็วทำโครงสร้างของประชากรของประเทศไทยเข้าสู่ระยะที่เรียกว่าภาวะประชากรผู้สูงอายุ (POPULATION AGEING) ซึ่งมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคม รัฐบาลจึงให้ความสนใจ เตรียมการป้องกันและแก้ไขปัญหาผู้สูงอายุ ด้วยผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรที่มีคุณค่าสร้างคุณประโยชน์มากมายให้กับประเทศจึงสมควรที่จะได้รับการดูแลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ดำเนินชีวิตอย่างมีความสุข ไม่เป็นปัญหาต่อครอบครัว และสังคม จึงได้มีมติคณะรัฐมนตรี เมื่อวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๒๕ อนุมัติในวันที่ ๑๓ เมษายน ของทุกปี เป็นวันผู้สูงอายุแห่งชาติ กิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการเป็นปัจจัยหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตทุกเพศทุกวัย กิจกรรมการออกกำลังกายจะช่วยพัฒนาประชากรในชาติให้มีคุณภาพที่ดี ช่วยพัฒนาคุณภาพร่างกายให้แข็งแรงพัฒนาอารมณ์ให้มีความสุข สนุกสนานเพลิดเพลิน คลายความเครียดกรุงเทพมหานครเป็นองค์กรหนึ่งของภาครัฐที่มีหน้าที่หลักในการดูแลให้บริการประชาชนและใส่ใจกับชีวิตความเป็นอยู่ตั้งแต่เกิดจนกระทั่งเสียชีวิต

ประเทศไทยมีประชากรทั้งหมด ๖๔.๕ ล้านคน จำนวนนั้น เป็นผู้อายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป จำนวน ๙.๔ ล้านคน โดยเพิ่มขึ้นปีละประมาณ ๕ แสนคน คาดว่าภายในปี ๒๕๖๘ ไทยก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ จำนวนผู้สูงอายุจะมีประมาณ ๑๔.๔ ล้านคน กล่าวคือจะมีผู้สูงอายุ ๑ คน ในประชากรทุกๆ ๕ คน ปัจจุบันผู้สูงอายุ ในกรุงเทพฯ อายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป มีจำนวนประมาณ ๘๒๐,๐๐๐ คน โดยผู้ที่อายุ ๑๐๐ ปีขึ้นไปมีจำนวน ๒,๘๘๐ คน สัดส่วนผู้สูงอายุ (ผู้สูงอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป) ของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็วทำให้โครงสร้างของประชากรเข้าสู่ระยะที่เรียกว่าภาวะประชากรผู้สูงอายุ (POPULATION AGEING) ซึ่งมีผลต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคม รัฐบาลจึงให้ความสนใจ

๓. วัตถุประสงค์

- ๓.๑ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี
- ๓.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาและใช้เวลาว่างในการร่วมกิจกรรม

๔. เป้าหมาย

- ๔.๑ การสร้างกิจกรรมที่เหมาะสมในการสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีแก่ผู้สูงอายุ ให้ได้รับการพัฒนาทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์สังคมและการดำรงชีวิต อย่างน้อย ๕ กิจกรรม
- ๔.๒ การจัดอบรมให้ความรู้เจ้าหน้าที่ศูนย์เยาวชนบางขุนเทียน เพื่อพัฒนาทักษะในการจัดกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุ อย่างน้อยปีละ ๒ ครั้ง

๕. ความรู้ที่นำมาใช้ในการจัดทำรายงาน

นันทนาการสำหรับผู้สูงอายุเป็นการกระทำกิจกรรมยามว่าง เพื่อการพักผ่อนหย่อนใจ หรือเพื่อความบันเทิง โดยอาจกระทำคนเดียวหรือเป็นหมู่คณะก็ได้ เพื่อให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นทั้งร่างกายและจิตใจโดยเหตุที่ผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงต่างๆ ของระบบการทำงานในร่างกายประกอบด้วยกิจกรรมทางสังคม ได้แก่ การร่วมในงานบุญ งานประเพณี งานเทศกาล งานของเพื่อนบ้าน ซึ่งเป็นกิจกรรมภายในชุมชนที่ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ยังเข้าร่วมอยู่ นอกจากนั้นผู้สูงอายุบางส่วนยังเข้าร่วมเป็นสมาชิกชมรมหรือกลุ่มตลอดจนการดูโทรทัศน์กับครอบครัว ศึกษาปฏิบัติธรรม และปลูกต้นไม้กับครอบครัวหรือเพื่อนร่วมวัยเดียวกันกิจกรรมการออกกำลังกาย เน้นการออกกำลังกายเพื่อป้องกันการเสื่อมสภาพและพิการของอวัยวะต่าง ๆ เช่น กล้ามเนื้อและข้อต่าง ๆ ปอด และหัวใจ เป็นต้น การออกกำลังกายยังช่วยให้ร่างกายคล่องตัว ไม่หกล้มง่าย และไม่อ้วนเกินไป ซึ่งเป็นปัจจัยเสี่ยงของโรค กิจกรรมการออกกำลังกายมีหลายรูปแบบ ได้แก่ โยคะ แอโรบิก รำมวยจีน การเล่นกีฬาหรือเกมส์ เช่น เล่นหมากรุก หมากฮอส กอล์ฟ โยนห่วง เปตอง ทอยเกอ๊กม้า และเกมต่าง ๆ เป็นต้น กิจกรรมการท่องเที่ยว ได้แก่ การเดินทางไกลในโลกกว้าง การท่องเที่ยวในเมืองไทยทั้งในกรุงเทพมหานครและต่างจังหวัด การเป็นมัคคุเทศก์หรือไกด์บรรยายในการท่องเที่ยวเพื่อเสริมสร้างความคิดให้ก้าวไกล ทำให้ชีวิตไม่ต้องอยู่กับที่ตลอดเวลา

ภารกิจหน้าที่ของศูนย์เยาวชนบางขุนเทียน และกิจกรรมบริการ ภายใต้การกำกับดูแลของกองนันทนาการ สำนักวัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยว มีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับการให้บริการด้านกีฬา นันทนาการ และส่งเสริมการจัดกิจกรรมพิเศษเพื่อเยาวชนและประชาชน ให้บริการห้องสมุดเพื่อเป็นแหล่งศึกษาค้นคว้าหาความรู้และความบันเทิงในยามว่าง ส่งเสริมและสนับสนุนการดำเนินงานและการจัดกิจกรรมของห้องสมุดประชาชนและศูนย์เยาวชน ที่อยู่ในพื้นที่กรุงเทพมหานคร ตลอดจนส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพผู้ปฏิบัติงาน และปฏิบัติหน้าที่อื่นที่เกี่ยวข้องศูนย์เยาวชนบางขุนเทียน ที่ตั้ง ถนนพระราม ๒ แขวงแสมดำ เขตบางขุนเทียน กทม. โทร.๐ - ๒๔๑๖ - ๕๗๓๙ - ๔๐ วันทำการเปิดให้บริการวันจันทร์ - วันศุกร์ เวลา ๑๐.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. วันเสาร์ - วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์เวลา ๑๒.๐๐-๒๐.๐๐ น. กิจกรรมประจำวันที่ให้บริการ ได้แก่ กิจกรรมนาฏศิลป์ฝึกทักษะนาฏศิลป์ไทย สาขล ดนตรีไทย ดนตรีสากล และนำความสามารถออกแสดงในงานต่างๆกิจกรรมพลศึกษาให้บริการฝึกสอน ฝึกซ้อมกีฬาทั้งกีฬากลางแจ้งและกีฬาในร่ม เช่น ปิงปอง บาสเกตบอล ฯลฯ กิจกรรมคหกรรม การประกอบอาหารคาว - หวาน และแกะสลักผลไม้ต่าง ๆ และ สิ่งประดิษฐ์จากเศษวัสดุเหลือใช้กิจกรรมศิลปะ การวาดภาพ ปั้น แกะสลัก และงานด้านศิลปะอื่น ๆ เช่น การสกรีน ฯลฯ กิจกรรมห้องสมุด มุมอ่านหนังสือกิจกรรมด้านสระว่ายน้ำ ทางศูนย์ฯ ได้เปิดให้บริการสระว่ายน้ำทุกวัน กิจกรรมลานชีวิตใหม่เพื่อความสุขของครอบครัว ๆ สถิติสมาชิกที่มาสมัครและเข้าร่วมกิจกรรมที่บริการตามภารกิจเฉลี่ยต่อวัน ไม่น้อยกว่า ๕๐๐ คน กิจกรรมพิเศษในวันสำคัญประกอบด้วยการจัดงานประจำปี การจัดกิจกรรมวันสำคัญ และการจัดทัศนศึกษา ค่ายพักแรม และมหกรรมกีฬาของศูนย์เยาวชนประจำปีสถิติผู้มาใช้บริการ ปี พ.ศ. ๒๕๕๖มีดังนี้ สมาชิก อายุ ๖๐ ปีลงมา จำนวน ๓,๔๐๒คน และปี พ.ศ. ๒๕๕๗ ณ เดือนสิงหาคม ๒๕๕๗ มีสมาชิกมาสมัครแล้วทั้งสิ้น ๒,๕๙๑ คน (ต.ต ๒๕๕๖ - ก.ค.๒๕๕๗)สมาชิกผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรมสม่ำเสมอวันละ จำนวน ๑๕๐ คนกิจกรรมที่ผู้สูงอายุให้ความสนใจและมาใช้บริการเป็นประจำ ได้แก่ กิจกรรมไทเก๊ก เปตอง นาฏศิลป์ ร้องเพลง และโยคะ ฯลฯ ในระหว่าง เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. ทำให้การเข้ามาใช้บริการของผู้สูงอายุตรงกับ เวลาที่เด็กเยาวชน และประชาชนมาใช้บริการในเวลาเดียวกัน จึงทำให้ผู้สูงอายุไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้เต็มที่และเหมาะสม

๖. กรอบแนวทางการดำเนินการและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง

๖.๑ ด้านการบริหารจัดการ เน้นการประชาสัมพันธ์เชิงรุกในพื้นที่ให้ผู้สูงอายุมาใช้บริการของศูนย์เยาวชนโดยให้เครือข่ายผู้สูงอายุที่เป็นผู้สร้างเครือข่ายในการเชิญเข้าร่วมกิจกรรมในศูนย์เยาวชนบางขุนเทียน ทั้งทางตรงและทางอ้อม การจัดกิจกรรมเพื่อบริการผู้สูงอายุในชุมชน และสัญจรร่วมกับศูนย์เยาวชนฯ ทำให้ผู้สูงอายุที่ยังไม่เข้าถึงและทราบว่ามิบริการเพื่อผู้สูงอายุ สามารถเข้าถึงบริการได้

๖.๒ การพัฒนากิจกรรมและการกำหนดช่วงเวลาสำหรับกิจกรรมผู้สูงอายุ ของศูนย์เยาวชนบางขุนเทียน โดยการจัดสรรเวลาให้มีกิจกรรมผู้สูงอายุในช่วงเวลากลางวัน เช่นการจัดกิจกรรมดนตรี กีฬาในร่ม ตรวจสุขภาพ กายภาพบำบัด กีฬาโยคะ แอโรบิกในน้ำ ลีลาศเพื่อสุขภาพ และไทเก๊ก ตั้งแต่เวลา ๑๐.๐๐ น - ๑๖.๐๐ น ให้เป็นรูปแบบ Day Center for the Elderly

๖.๓ การพัฒนาบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่ในศูนย์เยาวชนบางขุนเทียน ให้มีทักษะความรู้ความสามารถด้านการจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ พร้อมกับการปรับทัศนคติต่อการปฏิบัติหน้าที่ต่อผู้สูงอายุ และมีความพร้อมในการทำงานร่วมกับผู้สูงอายุ รูปแบบการพัฒนาบุคลากรเพื่อการจัดกิจกรรมและการบริการผู้สูงอายุ ทั้งทางตรง ทางอ้อม การประชุม อบรม สัมมนา ศึกษาดูงาน และการสอนด้วยวิธีการ learning by doing

๖.๔ การสร้างเครือข่ายในการทำงานในรูปแบบ CSR ของศูนย์เยาวชนบางขุนเทียนในการระดมทรัพยากรดำเนินการกิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุในวันสำคัญของผู้สูงอายุ เช่นวันสงกรานต์ วันพ่อ และวันแม่แห่งชาติ วันปีใหม่ และวันสำคัญทางศาสนา อย่างน้อยปีละ ๓ ครั้ง เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ใกล้เคียงศูนย์ฯ และสมาชิก องค์กรภาครัฐและเอกชน ภาคประชาสังคม ชมรมผู้สูงอายุ มาร่วมจัดกิจกรรมร่วมกัน

๖.๕ การจัดกิจกรรมด้านการดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและใกล้เคียง โดยการประสานความร่วมมือจากศูนย์บริการสาธารณสุข ๔๒ ถนนอม ทองสีมา มาบริการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุที่ศูนย์ฯ เดือนละ ๑ ครั้ง

๖.๖ การส่งเสริมสนับสนุนการขยายเครือข่ายผู้สูงอายุ ให้สมาชิกผู้สูงอายุ ขยายเครือข่ายของตนเอง อย่างน้อยคนละ ๑๐ คนต่อปี เพื่อนำมาเป็นสมาชิกศูนย์เยาวชนและทำกิจกรรมร่วมกัน ทำให้ผู้สูงอายุได้โอกาสเข้าถึงบริการมากขึ้น การดำเนินการจะต้องมีการประชุมหารือและมอบหมายภารกิจและมีการกำหนดกรอบการทำงานของชมรมผู้สูงอายุของศูนย์ฯ ให้มีกิจกรรมต่อเนื่อง และมีศักยภาพเข้มแข็งในการเป็นวิทยากรแกนนำในด้านต่างๆเพื่อผู้สูงอายุมากขึ้น

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๕๗ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๕๘

๘. แนวทางการติดตามและประเมินผล

กิจกรรม	Output	Outcome	เครื่องมือที่วัดและ ติดตาม ประเมินผล	หมายเหตุ / ผู้รับผิดชอบ
๑. ด้านการบริหารจัดการเน้นการรณรงค์ ประชาสัมพันธ์เชิงรุกในพื้นที่ให้ผู้สูงอายุมาใช้บริการของศูนย์เยาวชน	๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุในพื้นที่ที่จัดกิจกรรม เข้าร่วมกิจกรรม และรับทราบการบริการของศูนย์ฯ ๒. ร้อยละ ๘๐ ของเครือข่ายผู้สูงอายุ (ชมรม) เข้าร่วมกิจกรรมเพื่อการประชาสัมพันธ์กิจกรรมสัญจร	ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุ ได้รับการพัฒนา ด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ทำให้มีความสุขหลังจากร่วมกิจกรรมและเข้าร่วมกิจกรรมอย่างต่อเนื่อง	๑. การสร้างแบบสอบถาม ก่อนและหลังการจัดกิจกรรม ๒. จำนวนผู้สูงอายุที่มาใช้บริการของศูนย์เยาวชน บางขุนเทียน	หัวหน้าศูนย์ฯ เจ้าหน้าที่และชมรมเครือข่ายผู้สูงอายุศูนย์ฯ

กิจกรรม	Output	Outcome	เครื่องมือที่วัด และ ติดตาม ประเมินผล	หมายเหตุ / ผู้รับผิดชอบ
<p>๒. การพัฒนา กิจกรรมและ การกำหนด ห้วงเวลา สำหรับ กิจกรรม ผู้สูงอายุ ของ ศูนย์เยาวชน บางขุนเทียน โดยการจัดสรร เวลาให้มี กิจกรรม ผู้สูงอายุใน ช่วงเวลา กลางวัน เช่น การจัด กิจกรรมดนตรี กีฬาในร่ม ตรวจสุขภาพ กายภาพบำบัด โยคะ แอโรบิก ในน้ำ ลีลาศ เพื่อสุขภาพและ เต็นท์เพื่อ สุขภาพสำหรับ ผู้สูงอายุ ตั้งแต่ เวลา ๑๐.๐๐ น ถึงเวลา ๑๖.๐๐ น ให้ เป็นรูปแบบ Day Center for the Elderly</p>	<p>ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุ มีการสร้างสรรค์ และกิจกรรม อย่างต่อเนื่อง</p>	<p>๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุที่เข้าร่วม กิจกรรมมีการพัฒนาการด้านกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม ๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุ เข้าร่วม กิจกรรมและพอใจในการจัดกิจกรรมเพื่อ ผู้สูงอายุตามห้วงเวลาใหม่ ๓. ศูนย์ฯบางขุนเทียนเป็นแบบอย่างของ Day Center for the Elderly</p>	<p>๑. แบบสอบถาม วัดความพึง พอใจ ๒. สถิติการ เข้าร่วม กิจกรรมเมื่อ มีการ ปรับเปลี่ยน เวลาบริการ</p>	<p>การปรับ เวลา จะต้อง ดำเนินการ ได้เนื่องจาก ศูนย์เปิด บริการ ตั้งแต่ ๑๐.๐๐ หัวหน้า ศูนย์ฯ สามารถจัด ตารางใหม่ ได้</p>

--	--	--	--	--

			ประเมินผล	
๓. การพัฒนาบุคลากรที่ปฏิบัติหน้าที่ในศูนย์เยาวชนบางขุนเทียนให้มีทักษะความรู้ความสามารถด้านการจัดกิจกรรมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุพร้อมกับการปรับทัศนคติ	๑. ร้อยละ ๙๕ ของบุคลากรในศูนย์เยาวชน บางขุนเทียน เข้ารับการอบรมความรู้ ทักษะ และการปฏิบัติหน้าที่กิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุ ๒. ร้อยละ ๘๕ ของบุคลากรมีการ	๑. ร้อยละ ๘๐ ของบุคลากรของศูนย์ฯ มีความพร้อมและมีทัศนคติในการทำงานเพื่อผู้สูงอายุ และสามารถจัดกิจกรรมได้ดีตามเป้าหมายที่กำหนด และผู้สูงอายุได้รับการบริการอย่างเป็นที่พึงพอใจ ๒. ร้อยละ ๘๐ ของ บุคลากร สามารถในการจัดกิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุในศูนย์เยาวชน และมีความพร้อมในการบริการและการส่งต่อการบริการได้อย่างดี	๑. แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้รับบริการ ๒. สถิติการรายงานการจัดกิจกรรมและการมีส่วนร่วมของผู้สูงอายุ	หัวหน้าศูนย์เยาวชนและเจ้าหน้าที่ทุกฝ่าย

<p>ต่อการปฏิบัติหน้าที่ต่อผู้สูงอายุ และมีความพร้อมในการทำงานร่วมกับผู้สูงอายุ</p> <p>รูปแบบการพัฒนาบุคลากรเพื่อการจัดกิจกรรมและการบริการผู้สูงอายุ ทั้งทางตรงทางอ้อม การประชุม อบรม สัมมนา ศึกษา ดูงาน และการสอนด้วยวิธีการ learning by doing</p>	<p>ร่วมกันในการพัฒนาองค์ความรู้ในศูนย์เยาวชนร่วมกันและทำแผนกิจกรรมได้ดี</p>			
กิจกรรม	Output	Outcome	เครื่องมือที่วัดและ ติดตาม ประเมินผล	หมายเหตุ / ผู้รับผิดชอบ
<p>๔. การสร้างเครือข่ายในการทำงานในรูปแบบ CSR ของศูนย์เยาวชนบางขุนเทียนในการระดมทรัพยากรดำเนินการกิจกรรมเพื่อ</p>	<p>ร้อยละ ๙๐ ของเครือข่ายสามารถเข้าร่วมกิจกรรมเพื่อผู้สูงอายุและมีการระดมทรัพยากรมาสนับสนุนกิจกรรม</p>	<p>๑. เครือข่ายผู้สูงอายุสามารถหาสมาชิกเข้าร่วมเป็นเครือข่ายผู้สูงอายุอย่างน้อยคนละ ๓ -๔ คนต่อปี</p> <p>๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมผู้สูงอายุในวันสำคัญเพื่อผู้สูงอายุ เพิ่มขึ้นร้อยละ ๕ ต่อไปจากผู้เข้าร่วมกิจกรรมในปีที่ผ่านมา</p>	<p>๑. จำนวนผู้สูงอายุเป็นสมาชิกมากขึ้น</p> <p>๒. เครือข่ายจัดกิจกรรมต่อเนื่องและเพิ่มมากขึ้น</p> <p>๓. ทรัพยากรใน</p>	<p>สมาชิกเครือข่ายผู้สูงอายุหัวหน้าศูนย์</p>

<p>ผู้สูงอายุในวันสำคัญของผู้สูงอายุ เช่น วันสงกรานต์ วันพ่อและวันแม่แห่งชาติ วันปีใหม่ และวันสำคัญทางศาสนา อย่างน้อยปีละ๓ครั้ง เพื่อให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ใกล้เคียง ศูนย์ฯ และสมาชิก องค์กร ภาครัฐและเอกชน ภาคประชา</p>			<p>พื้นที่เข้าร่วมกิจกรรม</p>	
--	--	--	-------------------------------	--

กิจกรรม	Output	Outcome	เครื่องมือที่วัดและติดตามประเมินผล	หมายเหตุ / ผู้รับผิดชอบ
---------	--------	---------	------------------------------------	-------------------------

<p>สังคม ชมรมผู้สูงอายุ มาร่วมจัดกิจกรรมร่วมกัน ๕. การจัดกิจกรรมด้าน การดูแลสุขภาพสำหรับ ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและ ใกล้เคียง โดยการประสาน ความร่วมมือจาก ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔๒ ถนน ทอสงสิมา มาบริการ ตรวจสุขภาพผู้สูงอายุที่ ศูนย์ฯ เดือนละ ๑ ครั้ง</p>	<p>ร้อยละ ๙๕ ของผู้สูงอายุเข้า ร่วมกิจกรรม ด้านการดูแล ด้านสุขภาพ อนามัย ตาม กำหนดเวลา</p>	<p>๑. ร้อยละ ๘๐ ของ ผู้สูงอายุเห็นด้วยและมี ความพึงพอใจการจัด กิจกรรมด้านนี้ ๒. ร้อยละ ๘๐ ของ ผู้สูงอายุเข้าใจและ สามารถดูแลสุขภาพ ตนเองและมีสุขภาพดี ทุกด้าน</p>	<p>การสร้าง แบบสอบถาม</p>	<p>ศูนย์ฯและ เจ้าหน้าที่ และ ศูนย์บริการ สาธารณสุข ๔๒</p>
<p>๖. การส่งเสริมสนับสนุน การขยายเครือข่ายผู้สูงอายุ ให้สมาชิกผู้สูงอายุ ขยาย เครือข่ายของตนเอง อย่าง น้อยคนละ ๑๐ คนต่อปี เพื่อนำมาเป็นสมาชิกศูนย์ เยาวชนและทำกิจกรรม ร่วมกัน ฯลฯ</p>	<p>ร้อยละ ๙๕ ของผู้สูงอายุมี ความพร้อมใน การสนับสนุน กิจกรรมการ สร้างเครือข่าย ในศูนย์เยาวชน บางขุนเทียน และเข้าร่วม กิจกรรมฯ</p>	<p>๑. ร้อยละ ๘๐ ของ ผู้สูงอายุเข้าร่วม กิจกรรมต่อเนื่อง ๒. ร้อยละ ๗๕ ของ ผู้สูงอายุ สามารถหา เครือข่ายผู้สูงอายุทุก รูปแบบมาเป็นสมาชิก ได้ตามเป้าหมายที่ กำหนด</p>	<p>จำนวนสถิติ ความถี่การ เข้าร่วม กิจกรรมและ จำนวน สมาชิกเพิ่ม โดยการสรร หาจาก เครือข่าย ผู้สูงอายุ</p>	<p>เครือข่ายและ เจ้าหน้าที่ ศูนย์ฯเยาวชน บางขุนเทียน</p>

๙. ข้อเสนอแนะ

๙.๑ พัฒนาความรู้ ทักษะ แนวคิดและกระบวนการคิดของบุคลากรในการเตรียมความพร้อมเพื่อการบริการผู้สูงอายุ ในศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานครอย่างต่อเนื่อง และให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

๙.๒ การสร้างเครือข่ายผู้สูงอายุ จะต้องมีความเข้มแข็ง ร่วมคิด ร่วมพัฒนา กิจกรรมร่วมกับเจ้าหน้าที่อย่างต่อเนื่อง

๙.๓ ผู้บริหารควรกำหนดการจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุให้เป็นนโยบายหลักในศูนย์เยาวชนกรุงเทพมหานครต่อไป